

โรคฮีทสโตรก (Heat stroke) ภัยร้ายจากความร้อน

เขียนโดย เทศบาลตำบลห้วยเหนือ 1

วันอังคารที่ 26 มีนาคม 2024 เวลา 14:52 น.

ฮีทสโตรก

ภัยเสี่ยงถึงชีวิตจากโรคลมแล

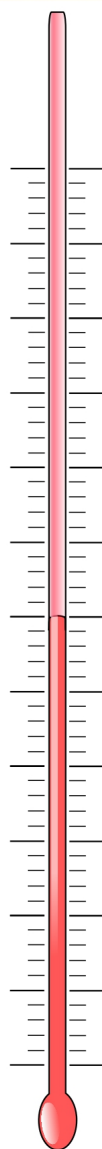


ลักษณะโรค

ฮีทสโตรก (Heat stroke)
คือ ภาวะที่ร่างกาย
ไม่สามารถปรับตัว
หรือควบคุมระดับความร้อน
ในร่างกายจากสภาพอากาศ
ที่ร้อนจัด

อาการสำคัญ

- ตัวร้อน (เนื่องจากอุณหภูมิร่างกายสูงเกิน 40 องศาเซลเซียส)
- หน้ามืด
- หายใจเร็ว
- เพ้อ
- หัวใจเต้นผิดปกติ
- กระสับกระส่าย
- ชักเกร็ง
- มึนงง
- ช็อก



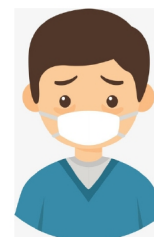
กลุ่มเสี่ยง

1. ผู้ที่ทำงานหรือทำกิจกรรมกลางแจ้ง



2. เด็กเล็กและผู้สูงอายุ
ร่างกายระบายความร้อน

3. ผู้มีโรคประจำตัว
เช่น โรคความดันโลหิตสูง
โรคหลอดเลือดสมอง



4. ผู้ที่มีน้ำหนักตัวม

5. ผู้ที่พักผ่อนไม่เพียงพอ



6. ผู้ที่ดื่มเครื่องดื่ม

การป้องกันโรค

1. สวมใส่เสื้อผ้าสีอ่อน ระบายความร้อนได้ดี
2. อยู่ในที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก
3. ลดหรือเลี่ยงกิจกรรมที่ต้องออกแรงกลางแจ้งนาน ๆ
4. สวมแว่นกันแดด กางร่ม สวมหมวกปีกกว้าง
5. ดื่มน้ำ 2 - 3 ลิตรต่อวัน เพื่อชดเชยการเสียน้ำ
6. หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด
7. ควรออกกำลังกายในช่วงเย็น เพื่อหลีกเลี่ยงอ

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

1. นำคนป่วยเข้าที่ร่ม เพื่อลดอุณหภูมิในร่างกาย
2. ถอดเสื้อผ้าที่ไม่จำเป็นออก
3. ให้คนป่วย ยกเท้าสูงสองข้าง เพื่อเพิ่มการไหลเวียนของ

โรคฮีทสโตรก (Heat stroke) ภัยร้ายจากความร้อน

เขียนโดย เทศบาลตำบลห้วยเหนียว1

วันอังคารที่ 26 มีนาคม 2024 เวลา 14:52 น.

โรคฮีทสโตรก (Heat stroke) เป็นภาวะฉุกเฉินทางการแพทย์ที่เกิดจากความร้อนในร่างกายที่สูงเกินไปจนทำให้เกิดความเสียหายต่ออวัยวะต่างๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งคือสมองและไต อาการของโรคฮีทสโตรก ได้แก่ ไข้สูงเกิน 40 องศาเซลเซียส หัวใจเต้นเร็วผิดปกติ ความดันโลหิตต่ำ และอาจมีอาการอื่น ๆ เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ปวดศีรษะ และหมดสติได้ หากพบอาการเหล่านี้ ควรรีบนำผู้ป่วยไปพบแพทย์ทันที เพื่อป้องกันการเสียชีวิต