

การจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นาย เพลียง นาคหาค เลขบัตรประจำตัวประชาชน ๙-๙105-00164-14-1 อายุ ๙1 ปี  
 ที่อยู่ปัจจุบัน 39 ม.2 ต.นายเหนือ อ.ท่ามะกา จ.กาญจนบุรี หมายเลขโทรศัพท์ ..... ADL = 0  
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล นางสาว พรรณีภา ไทยดีสุข หมายเลขโทรศัพท์ 062-39๙๐2๖๒ สังกัดหน่วยงาน เทศบาลนายเหนือ

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input checked="" type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> .....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือการขับถ่าย	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	○ การพยาบาลพื้นฐาน	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 – 09.00 น.    ○ 09.00 – 10.00 น.    ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.    ○ 12.00 – 13.00 น.    ○ 13.00 – 14.00 น.    ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	☑ การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/ กายภาพเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 – 09.00 น.    ☑ 09.00 – 10.00 น.    ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.    ○ 12.00 – 13.00 น.    ○ 13.00 – 14.00 น.    ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....1.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ขั้นพื้นฐาน	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 – 09.00 น.    ○ 09.00 – 10.00 น.    ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.    ○ 12.00 – 13.00 น.    ○ 13.00 – 14.00 น.    ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การทำแผลเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 – 09.00 น.    ○ 09.00 – 10.00 น.    ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.    ○ 12.00 – 13.00 น.    ○ 13.00 – 14.00 น.    ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	☑ การประเมินสัญญาณชีพ	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ☑ 08.00 – 09.00 น.    ○ 09.00 – 10.00 น.    ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.    ○ 12.00 – 13.00 น.    ○ 13.00 – 14.00 น.    ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....1.....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 – 09.00 น.    ○ 09.00 – 10.00 น.    ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.    ○ 12.00 – 13.00 น.    ○ 13.00 – 14.00 น.    ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	☑ การประเมินภาวะซึมเศร้า	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 – 09.00 น.    ○ 09.00 – 10.00 น.    ○ 10.00 – 11.00 น. ☑ 11.00 – 12.00 น.    ○ 12.00 – 13.00 น.    ○ 13.00 – 14.00 น.    ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....1.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 – 09.00 น.    ○ 09.00 – 10.00 น.    ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.    ○ 12.00 – 13.00 น.    ○ 13.00 – 14.00 น.    ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 – 09.00 น.    ○ 09.00 – 10.00 น.    ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.    ○ 12.00 – 13.00 น.    ○ 13.00 – 14.00 น.    ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
○ อื่นๆ ระบุ.....	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 – 09.00 น.    ○ 09.00 – 10.00 น.    ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.    ○ 12.00 – 13.00 น.    ○ 13.00 – 14.00 น.    ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน	○ การทำความสะอาดบ้าน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	๘ ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. <input checked="" type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <sup>1</sup> .....วัน/สัปดาห์
	○ จัดมัมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การพาไปพบแพทย์	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น ท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่นๆที่เกี่ยวข้องเพื่อให้งานจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงให้บูรณาการไปในทิศทางเดียวกัน

การจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นาย ปา-กอบ เนียมฉัตร เลขบัตรประจำตัวประชาชน 3-7106-00652-201 อายุ 77 ปี  
 ที่อยู่ปัจจุบัน 23 ม.4 ต.นาขานโพธิ์ อ.ท่ามะกา จ.กาญจนบุรี หมายเลขโทรศัพท์ - ADL = 6  
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล น.ส. พอรณิศา ไชยสีสุ หมายเลขโทรศัพท์ 062-3870262 สังกัดหน่วยงาน เทศบาลนาขานโพธิ์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input checked="" type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> .....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือการขับถ่าย	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> การพยาบาลพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input checked="" type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <sup>1</sup> .....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การทำแผลเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การประเมินสัญญาณชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input checked="" type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <sup>1</sup> .....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การประเมินภาวะซีมีเซร่า	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input checked="" type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <sup>1</sup> .....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	<input checked="" type="radio"/> การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input checked="" type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <sup>1</sup> .....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> จัดมัมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับ หน่วยงานต่างๆ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

**หมายเหตุ** การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น ท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่นๆที่เกี่ยวข้องเพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงให้บูรณาการไปในทิศทางเดียวกัน

การจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นาง สิมพองณ์ จันทร์จำ เลขบัตรประจำตัวประชาชน 3-7106-00710-70-9 อายุ 77 ปี  
 ที่อยู่ปัจจุบัน 51/1 ม.5 ต. น่ายเหนือ อ.ท่ามะกา จ.กาญจนบุรี หมายเลขโทรศัพท์ - ADL = 4  
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล น.ต. พชรนิลา ไทขสัสย หมายเลขโทรศัพท์ 062-3890262 สังกัดหน่วยงาน เทศบาลตำบลหนองหญ้า

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input checked="" type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือการขับถ่าย	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> การพยาบาลพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input checked="" type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....1.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การทำแผลเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การประเมินสัญญาณชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input checked="" type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....1.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การประเมินภาวะซึมเศร้า	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input checked="" type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....1.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	



หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	○ การทำความสะอาดบ้าน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ จัดมัมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....1.....วัน/สัปดาห์
	○ ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การพาไปพบแพทย์	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับ หน่วยงานต่างๆ	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น ท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่นๆที่เกี่ยวข้องเพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงให้บูรณาการไปในทิศทางเดียวกัน

การจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นาง สอน จิตประมง เลขบัตรประจำตัวประชาชน 9-7105-00770-0-83 อายุ 84 ปี  
 ที่อยู่ปัจจุบัน 31/3 55 ม.ทวายเหนือ อ.ทวาย จ.ทวาย หมายเลขโทรศัพท์ - ADL = 11  
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล นางสาว พรชนิต ไทยสีสุ หมายเลขโทรศัพท์ 062-3890262 สังกัดหน่วยงาน เทศบาลเมือง

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	○ การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="checkbox"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. <input checked="" type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>1</u> .....วัน/สัปดาห์
	○ การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การช่วยเหลือการขับถ่าย	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	○ การพยาบาลพื้นฐาน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/ กายภาพเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <sup>1</sup> .....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ขั้นพื้นฐาน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การทำแผลเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินสัญญาณชีพ	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <sup>1</sup> .....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินภาวะซิมเคร้า	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <sup>1</sup> .....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
○ อื่นๆ ระบุ.....	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน	○ การทำความสะอาดบ้าน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ จัดมัมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....1.....วัน/สัปดาห์
	○ การพาไปพบแพทย์	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น ท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่นๆที่เกี่ยวข้องเพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงให้บูรณาการไปในทิศทางเดียวกัน

การจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นาย จำปา รักดี เลขบัตรประจำตัวประชาชน 9-7105-00771-98-5 อายุ 81 ปี  
 ที่อยู่ปัจจุบัน 12/2 ม.5 ม.หนองเหียง อ.ท่ามะกา จ.กาญจนบุรี หมายเลขโทรศัพท์ - ADL = 11  
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล ท.ศ. พารณิศา ไทยพิศุ หมายเลขโทรศัพท์ 062-3890212 สังกัดหน่วยงาน เทศบาลตำบลหนองเหียง

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input checked="" type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....1.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือการขับถ่าย	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	○ การพยาบาลพื้นฐาน	○ ก่อนเวลา 08.00 น.   ○ 08.00 – 09.00 น.   ○ 09.00 – 10.00 น.   ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.   ○ 12.00 – 13.00 น.   ○ 13.00 – 14.00 น.   ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.   ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="checkbox"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น.   ○ 08.00 – 09.00 น. <input checked="" type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น.   ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.   ○ 12.00 – 13.00 น.   ○ 13.00 – 14.00 น.   ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.   ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....!.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน	○ ก่อนเวลา 08.00 น.   ○ 08.00 – 09.00 น.   ○ 09.00 – 10.00 น.   ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.   ○ 12.00 – 13.00 น.   ○ 13.00 – 14.00 น.   ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.   ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การทำแผลเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น.   ○ 08.00 – 09.00 น.   ○ 09.00 – 10.00 น.   ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.   ○ 12.00 – 13.00 น.   ○ 13.00 – 14.00 น.   ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.   ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="checkbox"/> การประเมินสัญญาณชีพ	○ ก่อนเวลา 08.00 น. <input checked="" type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น.   ○ 09.00 – 10.00 น.   ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.   ○ 12.00 – 13.00 น.   ○ 13.00 – 14.00 น.   ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.   ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....!.....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น.   ○ 08.00 – 09.00 น.   ○ 09.00 – 10.00 น.   ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.   ○ 12.00 – 13.00 น.   ○ 13.00 – 14.00 น.   ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.   ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="checkbox"/> การประเมินภาวะซึมเศร้า	○ ก่อนเวลา 08.00 น.   ○ 08.00 – 09.00 น.   ○ 09.00 – 10.00 น. <input checked="" type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.   ○ 12.00 – 13.00 น.   ○ 13.00 – 14.00 น.   ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.   ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....!.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	○ ก่อนเวลา 08.00 น.   ○ 08.00 – 09.00 น.   ○ 09.00 – 10.00 น.   ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.   ○ 12.00 – 13.00 น.   ○ 13.00 – 14.00 น.   ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.   ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น.   ○ 08.00 – 09.00 น.   ○ 09.00 – 10.00 น.   ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.   ○ 12.00 – 13.00 น.   ○ 13.00 – 14.00 น.   ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.   ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
○ อื่นๆ ระบุ.....	○ ก่อนเวลา 08.00 น.   ○ 08.00 – 09.00 น.   ○ 09.00 – 10.00 น.   ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.   ○ 12.00 – 13.00 น.   ○ 13.00 – 14.00 น.   ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.   ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	<input checked="" type="checkbox"/> การทำความสะอาดบ้าน	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input checked="" type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> จัดมัมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> การพาไปพบแพทย์	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับ หน่วยงานต่างๆ	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น ท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่นๆที่เกี่ยวข้องเพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงให้บูรณาการไปในทิศทางเดียวกัน

การจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นาง ทงกเกียรติ พิธีกร เลขบัตรประจำตัวประชาชน 3-7105-00179-62-2 อายุ 99 ปี  
 ที่อยู่ปัจจุบัน 11/1 ม.5 ต.นาขเหนียว อ.ท่ามะกา จ.กาญจนบุรี หมายเลขโทรศัพท์ - ADL = 11  
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล น.ส. พรรณีตา ไทขันธ์ หมายเลขโทรศัพท์ 062-3870262 สังกัดหน่วยงาน เทศบาลนาขเหนียว

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input checked="" type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>1</u> .....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือการขับถ่าย	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์



หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	○ การพยาบาลพื้นฐาน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/ กายภาพเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....1.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ขั้นพื้นฐาน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การทำแผลเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินสัญญาณชีพ	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....1.....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินภาวะซึมเศร้า	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....1.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	○ การทำความสะอาดบ้าน	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 – 09.00 น.    ○ 09.00 – 10.00 น.    ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.    ○ 12.00 – 13.00 น.    ○ 13.00 – 14.00 น.    ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 – 09.00 น.    ○ 09.00 – 10.00 น.    ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.    ○ 12.00 – 13.00 น.    ○ 13.00 – 14.00 น.    ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ จัดมัมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 – 09.00 น.    ○ 09.00 – 10.00 น.    ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.    ○ 12.00 – 13.00 น.    ○ 13.00 – 14.00 น.    ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 – 09.00 น.    ○ 09.00 – 10.00 น.    ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.    ○ 12.00 – 13.00 น.    ○ 13.00 – 14.00 น.    ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การพาไปพบแพทย์	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 – 09.00 น.    ○ 09.00 – 10.00 น.    ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.    ○ 12.00 – 13.00 น.    ○ 13.00 – 14.00 น.    ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับ หน่วยงานต่างๆ	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 – 09.00 น.    ○ 09.00 – 10.00 น.    ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.    ○ 12.00 – 13.00 น.    ○ 13.00 – 14.00 น.    ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ ก่อนเวลา 08.00 น.    ○ 08.00 – 09.00 น.    ○ 09.00 – 10.00 น.    ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น.    ○ 12.00 – 13.00 น.    ○ 13.00 – 14.00 น.    ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น.    ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น ท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่นๆที่เกี่ยวข้องเพื่อการจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงให้บูรณาการไปในทิศทางเดียวกัน

การจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นาง จำเริญ สไต เลขบัตรประจำตัวประชาชน ๑-7106-0651-93-1 อายุ 88 ปี  
 ที่อยู่ปัจจุบัน บ. ๗ ต. นายเหนือ อ. ชำระคา จ. กาญจนบุรี หมายเลขโทรศัพท์ - ADL = 11  
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล น.ส. พรอนันต์ ไชยพิลา หมายเลขโทรศัพท์ 062-3870262 สังกัดหน่วยงาน เทศบาลนครเมือง

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input checked="" type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> .....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือการขับถ่าย	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> การพยาบาลพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input checked="" type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <sup>1</sup> .....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การทำแผลเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การประเมินสัญญาณชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input checked="" type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <sup>1</sup> .....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การประเมินภาวะซึมเศร้า	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input checked="" type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <sup>1</sup> .....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน	<input checked="" type="radio"/> การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input checked="" type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....!.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> จัดมัมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น ท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่นๆที่เกี่ยวข้องเพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงให้บูรณาการไปในทิศทางเดียวกัน

การจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นาย วัลย์ วันจันทร์ เลขบัตรประจำตัวประชาชน ๕-๗๑๐๕-๐๐๗๘๗-๓๑-๘ อายุ ๘๙ ปี  
 ที่อยู่ปัจจุบัน ๒๓ ม. ๗ ต. นายางเขนอ.ท่ามะกา จ. กาตนาบรี หมายเลขโทรศัพท์ - ADL = ๑๑  
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล น.ส. พรอนิศา ไทงสัง หมายเลขโทรศัพท์ ๐๖๒-๕๕๙๐๒๒๕ สังกัดหน่วยงาน เทศบาลนายนายนชัย

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input checked="" type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> .....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือการขับถ่าย	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> การพยาบาลพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input checked="" type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <sup>1</sup> วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การทำแผลเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การประเมินสัญญาณชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input checked="" type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input checked="" type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <sup>1</sup> วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การประเมินภาวะซึมเศร้า	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input checked="" type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <sup>1</sup> วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์	

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	<input type="radio"/> การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> จัดมัมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input checked="" type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับ หน่วยงานต่างๆ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น ท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่นๆที่เกี่ยวข้องเพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงให้บูรณาการไปในทิศทางเดียวกัน