



ประกาศเทศบาลตำบลห้วยเหนียว

เรื่อง รายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหนียว

สังกัดเทศบาลตำบลห้วยเหนียว อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ประจำวันที่ 16-27 กุมภาพันธ์ 2569

.....
ตามหนังสือ กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท 0816.2/ว 4448 ลงวันที่ 21 พฤศจิกายน 2566 เรื่อง การติดตามตรวจสอบ และประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569 ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการตามมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียนและแจ้งสถานศึกษาในสังกัดถือปฏิบัติตาม นั้น

เทศบาลตำบลห้วยเหนียว จึงขอรายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหนียว ประจำวันที่ 16-27 กุมภาพันธ์ 2569 โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ คุณภาพ ความปลอดภัย ความสะอาดถูกหลักอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบ 5 หมู่ ประกอบด้วย โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนเป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารจากเมนูอาหารกลางวันจากระบบ Thai School lunch โดยมีรายละเอียดที่แนบท้าย ดังนี้

จึงประกาศเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 16 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569

(นายจักรา ปานสอาด)

นายกเทศมนตรีตำบลห้วยเหนียว



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **16 กุมภาพันธ์ 2569**

◀ กุมภาพันธ์ 2569 ▶						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น **อนุบาล/สปด.** จำนวน (คน) **1** ตัดลอก

- ชมพู 1 ผล
- แฉกกล้วยหอม 1 ชิ้น
- ข้าวมันไก่ ซุปฟัก น้ำจิ้ม (ตำรับ ร.ร.วัดกงตาก จ.สุราษฎร์ธานี)
- ข้าวโพดต้ม 1/4 สีกใหญ่

คุณภาพ 

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างน้อย	น้อยเกินไป	ผ่าน	น้อยเกินไป	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างมาก	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	460.1 (Kcal)	11.0 (g)	13.1 (g)	41.3 (mg)	1.6 (mg)	20.8 (RE)	0.1 (mg)	0.2 (mg)	29.0 (mg)	4.4 (g)	488.0 (mg)	18.9 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **17 กุมภาพันธ์ 2569**

◀ กุมภาพันธ์ 2569 ▶						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น	อนุบาล/ศพด.		จำนวน (คน)	1									<input type="button" value="ตัดลอก"/>	<input type="button" value="ดูวัตถุดิบ"/>
คุณภาพ	★★★★☆													
หมายเหตุ	<ul style="list-style-type: none"> - แดงโม 3 ชั้นพอดำ - ถั่วเขียวต้มน้ำตาล 1.5 ทัพพี - เด็กชิฟฟอน 1 ชั้น - ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย) - ไข่พะโล้ไก่ ใส่เต้าหู้ (ไข่ 1/2 ฟอง) 													
	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล		
	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	น้อยเกินไป	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ค่อนข้างมาก	มากเกินไป		
ปริมาณสารอาหาร	471.9 (Kcal)	15.1 (g)	11.5 (g)	102.4 (mg)	3.8 (mg)	116.6 (RE)	0.3 (mg)	0.2 (mg)	4.7 (mg)	5.2 (g)	489.2 (mg)	32.7 (g)		
<p>ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563</p>														



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **18 กุมภาพันธ์ 2569**

◀ กุมภาพันธ์ 2569 ▶						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น	อนุบาล/ศพด.	จำนวน (คน)	1	<input type="button" value="ตัดลอก"/>	<input type="button" value="แก้ไข"/>	<input type="button" value="ลบ"/>	<input type="button" value="เพิ่มหมายเหตุ"/>	<input type="button" value="ดูวัตถุดิบ"/>				
<ul style="list-style-type: none"> - ปีกไก่ย่าง (ตำรับ ร.ร.สังกัดกรุงเทพฯ) - แอปเปิ้ล 1/2 ผลเล็ก - แคะชิฟฟอน 1 ชิ้น - ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย) - แกลงจืดผักเขียวห่ม ใส่ดับ 												
คุณภาพ	★★★★☆											
หมายเหตุ												
	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	น้อยเกินไป	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	481.8 (Kcal)	15.0 (g)	16.3 (g)	84.0 (mg)	3.1 (mg)	256.4 (RE)	0.4 (mg)	0.2 (mg)	16.0 (mg)	1.6 (g)	941.6 (mg)	27.2 (g)
<p>ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563</p>												



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **19 กุมภาพันธ์ 2569**

◀ กุมภาพันธ์ 2569 ▶						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น	อนุบาล/ศพด.	จำนวน (คน)	1	คัดลอก	แก้ไข	ลบ	เพิ่มหมายเหตุ	ดูวัตถุดิบ				
<ul style="list-style-type: none"> - ทอดมันปลา (ตำรับ ร.ร.สังกัดกรุงเทพฯ) - ขนมปังแซนด์วิช 1 แผ่น - มะละกอสุก 3 ชั้นพอดี - ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย) - ผักคะหล่ำปลีแครอทหั่น 												
คุณภาพ	★★★★☆											
หมายเหตุ												
	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
ปริมาณสารอาหาร	ค่อนข้างน้อย 402.3 (Kcal)	ผ่าน 15.7 (g)	ผ่าน 15.9 (g)	น้อยเกินไป 73.8 (mg)	ผ่าน 1.7 (mg)	ค่อนข้างน้อย 54.0 (RE)	ผ่าน 0.3 (mg)	ผ่าน 0.2 (mg)	ผ่าน 23.3 (mg)	ผ่าน 3.4 (g)	มากเกินไป 810.9 (mg)	ค่อนข้างมาก 7.5 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวโหลด

สำหรับวันที่ **20 กุมภาพันธ์ 2569**

◀ กุมภาพันธ์ 2569 ▶						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น	อนุบาล/ศพด.		จำนวน (คน)	1	ตัดลอก	แก้ไข	ลบ	เพิ่มหมายเหตุ	ดูวัตถุดิบ			
วัตถุดิบ	<ul style="list-style-type: none"> - กล้วยน้ำว้า 1 ผล - ไข่เจียว 1/4 ฟอง - ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย) - แครกเกอร์ไส้ครีม 1 ชิ้น - ผักกะเพราหมู ใส่น้ำมัน ถั่วฝักยาว 											
คุณภาพ	★★★★☆											
หมายเหตุ												
	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	น้อยเกินไป	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	410.0 (Kcal)	10.9 (g)	15.9 (g)	36.9 (mg)	2.0 (mg)	261.8 (RE)	0.3 (mg)	0.2 (mg)	11.4 (mg)	2.6 (g)	424.1 (mg)	14.8 (g)
<p>ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563</p>												

ยินดีต้อนรับ ศพด.วัดนายเหนียว [3071502201] [ออกจากระบบ]



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **23 กุมภาพันธ์ 2569**

◀		กุมภาพันธ์ 2569							▶	
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.				
1	2	3	4	5	6	7				
8	9	10	11	12	13	14				
15	16	17	18	19	20	21				
22	23	24	25	26	27	28				

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น	อนุบาล/ศพด.		จำนวน (คน)	1	ตัดลอก	แก้ไข	ลบ	เพิ่มหมายเหตุ	ดูวัตถุดิบ			
รายละเอียด	<ul style="list-style-type: none"> - ฝรั่ง 1/4 ผล - แดกกล้วยหอม 1 ชิ้น - เกี้ยวหน้าหมู ใส่ลูกชิ้นปลา (ตำรับอาหารเด็กก่อนวัยเรียน) - ข้าวโพดคั่ว 1 ทัพพี 											
คุณภาพ	★★★★☆											
หมายเหตุ												
	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	น้อยเกินไป	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	440.7 (Kcal)	14.7 (g)	13.5 (g)	61.6 (mg)	2.0 (mg)	56.8 (RE)	0.3 (mg)	0.2 (mg)	107.4 (mg)	6.3 (g)	697.2 (mg)	18.5 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563

ยินดีต้อนรับ ศพด.วัดนายเหนียว [3071502201] [ออกจากระบบ]



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **24 กุมภาพันธ์ 2569**

◀ กุมภาพันธ์ 2569 ▶						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน)

- แดงโม 3 ชั้นพอดำ
- ผัดผักบั้งจีนหมูสับ 1 ทัพพี
- ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)
- แครกเกอร์ไส้ครีม 1 ชั้น
- ลาบหมู ใส่ดัด ผักเคียง

คุณภาพ ★★★★★

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	น้อยเกินไป	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	มากเกินไป	ค่อนข้างมาก
ปริมาณสารอาหาร	395.0 (Kcal)	16.2 (g)	15.8 (g)	48.6 (mg)	3.4 (mg)	311.4 (RE)	0.7 (mg)	0.2 (mg)	14.5 (mg)	2.3 (g)	523.6 (mg)	7.6 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563

ยินดีต้อนรับ ศพด.วัดนายเหนียว [3071502201] [ออกจากระบบ]



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **25 กุมภาพันธ์ 2569**

◀ กุมภาพันธ์ 2569 ▶						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน)

- แดงโม 3 ชั้นพอคำ
- เด็กซีฟฟอน 1 ชั้น
- ข้าวไก่ทอด ซุปฟัก น้ำจิ้ม (ตำรับ ร.ร.วัดกงตาก จ.สุราษฎร์ธานี)
- เจาก๋วยข้าวโพด 1.5 ทัพพี

คุณภาพ 

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างน้อย	น้อยเกินไป	น้อยเกินไป	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างมาก	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	401.8 (Kcal)	10.8 (g)	8.7 (g)	75.9 (mg)	2.4 (mg)	59.4 (RE)	0.1 (mg)	0.1 (mg)	8.9 (mg)	1.4 (g)	470.0 (mg)	23.9 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563

ยินดีต้อนรับ **สพด.วัดห้วยเหนียว [3071502201]** [ออกจากระบบ]



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **26 กุมภาพันธ์ 2569**

◀ กุมภาพันธ์ 2569 ▶						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น	อนุบาล/สพด.	จำนวน (คน)	1	ตัดลอก	แก้ไข	ลบ	เพิ่มหมายเหตุ	ดูวัตถุดิบ				
วัตถุดิบ	<ul style="list-style-type: none"> - สับปะรด 3 ชิ้นพอคำ - แยมโรล 1 ชิ้นใหญ่ - ข้าวหมกอบ (ตำรับ ร.ร.สังกัดกรุงเทพฯ) - แกงจืดฟักเขียวหมู ใส่น้ำ 											
คุณภาพ	★★★★★											
หมายเหตุ												
	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
ปริมาณสารอาหาร	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	มากเกินไป	มากเกินไป
	457.4 (Kcal)	15.8 (g)	14.3 (g)	105.0 (mg)	3.4 (mg)	251.4 (RE)	0.9 (mg)	0.2 (mg)	25.1 (mg)	3.4 (g)	831.6 (mg)	24.7 (g)
<p>ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563</p>												

ยินดีต้อนรับ ศพด.วัดห้วยเหนียว [3071502201] [ออกจากระบบ]



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **27 กุมภาพันธ์ 2569**

◀		กุมภาพันธ์ 2569							▶	
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.				
1	2	3	4	5	6	7				
8	9	10	11	12	13	14				
15	16	17	18	19	20	21				
22	23	24	25	26	27	28				

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น	อนุบาล/ศพด.		จำนวน (คน)	1	คัดลอก	แก้ไข	ลบ	เพิ่มหมายเหตุ	ดูวัตถุดิบ			
รายละเอียด	<ul style="list-style-type: none"> - ขนมปังแซนด์วิช 1 แผ่น - ขนุน 1 ยวงใหญ่ - ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ้วเส้นใหญ่หมู ใส้ไข่ คะน้า ข้าวโพดอ่อน - ขนมใส่ไส้ 1 ชิ้น 											
คุณภาพ	★★★★☆											
หมายเหตุ												
	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	น้อยเกินไป	ค่อนข้างน้อย	น้อยเกินไป	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	375.6 (Kcal)	11.3 (g)	14.0 (g)	52.3 (mg)	1.5 (mg)	49.7 (RE)	0.3 (mg)	0.1 (mg)	12.6 (mg)	2.4 (g)	648.6 (mg)	12.3 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563