



ประกาศเทศบาลตำบลห้วยเหนียว
เรื่อง รายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหนียว
สังกัดเทศบาลตำบลห้วยเหนียว อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี
ประจำเดือน สิงหาคม 2568

ตามหนังสือ กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท 0816.2/ว 4448 ลงวันที่ 21 พฤศจิกายน 2566 เรื่อง การติดตามตรวจสอบ และประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568 ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการตามมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียนและแจ้งสถานศึกษาในสังกัดถือปฏิบัติตาม นั้น

เทศบาลตำบลห้วยเหนียว จึงขอรายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหนียว ประจำเดือน สิงหาคม 2568 โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ คุณภาพ ความปลอดภัย ความสะอาด ถูกหลักอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบ 5 หมู่ ประกอบด้วย โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนเป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารจากเมนูอาหารกลางวันจากระบบ Thai School Lunch โดยมีรายละเอียดที่แนบท้าย ดังนี้

จึงประกาศเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 18 สิงหาคม พ.ศ. 2568

(นายจักรา ปานสะอาด)

นายกเทศมนตรีตำบลห้วยเหนียว

ยินดีต้อนรับ ศพด.วัดห้วยเหนียว [3071502201] [ออกจากระบบ]



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **19 สิงหาคม 2568**

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

◀ สิงหาคม 2568 ▶						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ช่วงชั้น	อนุบาล/ศพด.	จำนวน (คน)	1	<input type="button" value="คัดลอก"/>	<input type="button" value="แก้ไข"/>	<input type="button" value="ลบ"/>	<input type="button" value="เพิ่มหมายเหตุ"/>	<input type="button" value="ดูวัตถุดิบ"/>
----------	--------------------	------------	---	---------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------	--	---

- แก้วมังกร 3 ชั้นพอคำ
- โดนัทโรยน้ำตาล 1 ชั้น
- ข้าวต้มไก่ ใส่น้ำตาล
- ข้าวโพดต้ม 1/4 สีกใหญ่

คุณภาพ 

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างน้อย	น้อยเกินไป	น้อยเกินไป	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	366.6 (Kcal)	11.3 (g)	9.9 (g)	45.0 (mg)	1.9 (mg)	215.2 (RE)	0.2 (mg)	0.2 (mg)	11.2 (mg)	5.1 (g)	558.1 (mg)	9.7 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **20 สิงหาคม 2568**

◀ สิงหาคม 2568 ▶						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น	อนุบาล/ศพด.	จำนวน (คน)	1	ตัดลอก	แก้ไข	ลบ	เพิ่มหมายเหตุ	ดูวัตถุดิบ
----------	--------------------	------------	---	--------	-------	----	---------------	------------

- ฝรั่ง 1/4 ผล
- แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ใส่เลือด ต่าสิ่ง 2 ทัพพี
- ลอดช่องเผือกข้าวโพด 1.5 ทัพพี
- แครกชิฟฟอน 1 ชิ้น
- ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)

คุณภาพ ★★★★★

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ค่อนข้างมาก	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างมาก	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	504.4 (Kcal)	13.2 (g)	12.3 (g)	139.4 (mg)	6.9 (mg)	140.0 (RE)	0.4 (mg)	0.2 (mg)	100.2 (mg)	5.1 (g)	479.9 (mg)	33.7 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **21 สิงหาคม 2568**

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

◀ สิงหาคม 2568 ▶						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน)

- แดงโม 3 ชั้นพอดำ
- แดงชิฟฟอน 1 ชั้น
- ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)
- ไข่พะโล้ไก่ ใส่เต้าหู้ (ไข่ 1/2 ฟอง)
- มันต้มน้ำตาล 1.5 ทัพพี

คุณภาพ ★★★★★

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างมาก	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	453.8 (Kcal)	12.1 (g)	11.3 (g)	127.7 (mg)	3.0 (mg)	148.5 (RE)	0.2 (mg)	0.2 (mg)	16.8 (mg)	2.3 (g)	450.2 (mg)	34.3 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **22 สิงหาคม 2568**

◀ สิงหาคม 2568 ▶						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น	อนุบาล/ศพด.	จำนวน (คน)	1	ตัดลอก	แก้ไข	ลบ	เพิ่มหมายเหตุ	ดูวัตถุดิบ
----------	--------------------	------------	---	--------	-------	----	---------------	------------

- ขนมปังแซนด์วิช 1 แผ่น
- แอปเปิ้ล 1/2 ผลเล็ก
- ไข่เจียว 1/2 ฟอง
- ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)
- แกงจืดถั่วงอกหมูสับ ลูกชิ้นหมู (ตำรับ ร.ร.สังกัดกรุงเทพฯ)

คุณภาพ

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	น้อยเกินไป	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	น้อยเกินไป	ค่อนข้างน้อย	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	378.8 (Kcal)	14.3 (g)	12.7 (g)	45.8 (mg)	1.7 (mg)	64.0 (RE)	0.3 (mg)	0.2 (mg)	4.3 (mg)	2.1 (g)	575.9 (mg)	8.1 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **25 สิงหาคม 2568**

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

◀ สิงหาคม 2568 ▶						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน) **1**

- ขนมปังแซนด์วิช 1 แผ่น
- กล้วยน้ำว้า 1 ผล
- ไข่ต้ม 1/2 ฟอง
- ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋นเส้นเล็ก ใส่เลือด (สำหรับอาหารเด็กก่อนวัยเรียน)

คุณภาพ ★★★★★

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	น้อยเกินไป	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	436.6 (Kcal)	16.0 (g)	10.7 (g)	50.4 (mg)	2.7 (mg)	63.8 (RE)	0.1 (mg)	0.2 (mg)	7.7 (mg)	3.2 (g)	742.1 (mg)	12.9 (g)

ผลคูณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **26 สิงหาคม 2568**

← สิงหาคม 2568 →

อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน)

- ฟรุ้ง 1/4 ผล
- ไข่เจียว 1/2 ฟอง
- ต้มยำไก่ เห็ดนางฟ้า (ไมใส่พริก) 2 ทัพพี
- ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)
- แครกเกอร์ไส้ครีม 1 ชิ้น

คุณภาพ

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	น้อยเกินไป	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างน้อย	น้อยเกินไป	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	378.3 (Kcal)	13.2 (g)	14.1 (g)	42.1 (mg)	1.5 (mg)	71.9 (RE)	0.1 (mg)	0.3 (mg)	100.0 (mg)	3.9 (g)	562.3 (mg)	9.2 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **27 สิงหาคม 2568**

◀ สิงหาคม 2568 ▶						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน)

- หมูทอดกระเทียม ผักเคียง
- สับปะรด 3 ชั้นพอคำ
- ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)
- โดนต์โรยน้ำตาล 1 ชั้น
- แกงจืดไข่น้ำ (ไข่ 1/2 ฟอง) ไก่สับ ผักกาดขาว

คุณภาพ 

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	น้อยเกินไป	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	405.9 (Kcal)	14.0 (g)	16.4 (g)	63.4 (mg)	1.4 (mg)	55.8 (RE)	0.5 (mg)	0.2 (mg)	16.7 (mg)	2.6 (g)	589.7 (mg)	13.1 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **28 สิงหาคม 2568**

◀ สิงหาคม 2568 ▶						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

[แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด](#)

ช่วงชั้น	อนุบาล/ศพด.	จำนวน (คน)	1	<input type="button" value="ตัดลอก"/>	<input type="button" value="แก้ไข"/>	<input type="button" value="ลบ"/>	<input type="button" value="เพิ่มหมายเหตุ"/>	<input type="button" value="ดูวัตถุดิบ"/>
----------	--------------------	------------	---	---------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------	--	---

- ทอดมันกุ้ง (สำหรับอาหารเด็กก่อนวัยเรียน)
- ส้มเขียวหวาน 1/2 ผล
- ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)
- ทองม้วน 4 ชิ้น
- ต้มจับฉ่ายหมู

คุณภาพ 

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ค่อนข้างมาก	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	412.7 (Kcal)	18.5 (g)	10.9 (g)	128.4 (mg)	3.3 (mg)	81.1 (RE)	0.2 (mg)	0.2 (mg)	17.9 (mg)	3.2 (g)	739.1 (mg)	16.0 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **29 สิงหาคม 2568**

◀ สิงหาคม 2568 ▶

อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น	อนุบาล/ศพด.	จำนวน (คน)	1	ตัดลอก	แก้ไข	ลบ	เพิ่มหมายเหตุ	ดูวัตถุดิบ				
	<ul style="list-style-type: none"> - สับปะรด 3 ชั้นพอคำ - แยมโรล 1 ชั้นใหญ่ - ข้าวหมอบ (ตำรับ ร.ร.สังกัดกรุงเทพฯ) - แกงจืดปีกเขียวห่ม ใส่น้ำ 											
คุณภาพ	★★★★★											
หมายเหตุ												
	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
ปริมาณสารอาหาร	ผ่าน 457.4 (Kcal)	ผ่าน 15.8 (g)	ผ่าน 14.3 (g)	ค่อนข้างน้อย 105.0 (mg)	ผ่าน 3.4 (mg)	ผ่าน 251.4 (RE)	ผ่าน 0.9 (mg)	ผ่าน 0.2 (mg)	ผ่าน 25.1 (mg)	ผ่าน 3.4 (g)	มากเกินไป 831.6 (mg)	มากเกินไป 24.7 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด


สำหรับวันที่ **1 กันยายน 2568**

← กันยายน 2568 →						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น **อนุบาล/สปด.** จำนวน (คน)

- แอปเปิ้ล 1/2 ผลเล็ก
- ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นหมี่ขาวหมู ใส้ดับ ถั่วงอก ค่ะน้า 2 ทัพพี
- แอคร 3 ลูกเล็ก
- กล้วยบวชชี 1/2 ผล 1 ทัพพี

คุณภาพ 

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	น้อยเกินไป	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	432.1 (Kcal)	11.7 (g)	14.5 (g)	79.6 (mg)	2.8 (mg)	250.6 (RE)	0.5 (mg)	0.2 (mg)	17.8 (mg)	2.7 (g)	763.6 (mg)	27.5 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563