



ประกาศเทศบาลตำบลห้วยเหินยว
เรื่อง รายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหินยว
สังกัดเทศบาลตำบลห้วยเหินยว อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี
ประจำเดือน สิงหาคม 2568

.....
ตามหนังสือ กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท 0816.2/ว 4448 ลงวันที่ 21 พฤศจิกายน 2566 เรื่อง การติดตามตรวจสอบ และประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568 ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการตามมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียนและแจ้งสถานศึกษาในสังกัดถือปฏิบัติตาม นั้น

เทศบาลตำบลห้วยเหินยว จึงขอรายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหินยว ประจำเดือน สิงหาคม 2568 โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ คุณภาพ ความปลอดภัย ความสะอาด ถูกหลักอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบ 5 หมู่ ประกอบด้วย โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนเป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารจากเมนูอาหารกลางวันจากระบบ Thai School lunch โดยมีรายละเอียดที่แนบท้าย ดังนี้

จึงประกาศเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2568

(นายจักรา ปานสะอาด)

นายกเทศมนตรีตำบลห้วยเหินยว



สถาบันโภชนาการ

สรุปคะแนนคุณค่าทางโภชนาการและเกณฑ์การประเมินคุณภาพอาหาร



ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

โรงเรียน ศพด.วัดห้วยเหินยว

ช่วงชั้น อนุบาล/ศพด.

ช่วงวันที่

01/08/2568

ถึง 18/08/2568

วันที่	ชื่อรายการอาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน เอ	วิตามิน บี 1	วิตามิน บี 2	วิตามิน ซี	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
01/08/68	ข้าวต้ม 2 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.40	1.29	0.16	0.09	1.64	0.00	0.95	0.27	0.00	0.53	9.30	0.04
	หมูทอดกระเทียม ผักเคียง	1.85	3.34	3.55	0.31	1.82	1.11	17.28	1.59	3.87	2.12	194.52	2.48
	มังคุด 2 ผล	1.31	0.25	0.05	0.20	0.35	0.00	3.18	2.14	1.33	4.43	1.51	13.17
	เค้กกล้วยหอม 1 ชิ้น	2.93	1.41	3.57	0.83	0.00	0.94	0.18	2.55	0.00	1.65	97.60	10.45
	ผัดผักนึ่งจีนหมูสับ	2.56	3.44	6.21	0.64	5.98	4.29	10.41	2.82	2.39	2.21	373.00	1.62
	รวม	11.05	9.74	13.55	2.08	9.79	6.34	32.01	9.36	7.58	10.94	675.93	27.76
คะแนนรวม 1 สำหรับ		11.05	9.74	13.55	2.08	9.79	6.34	32.01	9.36	7.58	10.94	675.93	27.76
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สำหรับ)		11.05	9.74	13.55	2.08	9.79	6.34	32.01	9.36	7.58	10.94	675.93	27.76
04/08/68	แอปเปิ้ล 1/2 ผลเล็ก	0.74	0.07	0.04	0.25	1.25	0.30	0.50	0.77	0.97	0.97	35.20	6.06
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	แครกเกอร์ไส้ครีม 1 ชิ้น	1.53	0.62	2.19	0.24	0.61	0.60	0.00	0.00	0.00	0.56	17.27	3.38
	กล้วยบวชชี 1/2 ผล 1 ทัพพี	2.98	0.51	3.83	0.12	1.15	0.05	0.59	0.36	1.73	2.25	51.05	16.53
	แกงจืดผักกาดขาวหมู ใส่น้ำ	1.46	3.65	1.95	0.29	5.24	15.85	14.94	2.40	7.95	1.73	263.37	0.32
	รวม	9.36	6.20	8.20	1.11	9.48	16.80	16.44	4.08	10.66	6.04	397.49	26.32
05/08/68	แตงโม 3 ชิ้นพอคำ	0.30	0.22	0.00	0.08	0.28	1.20	0.77	0.77	2.92	0.63	1.52	2.44
	ไข่เจียว 1/2 ฟอง	1.44	2.14	3.77	0.47	1.52	4.52	0.91	3.77	0.00	0.00	34.33	0.16
	เค้กชิฟฟอน 1 ชิ้น	2.94	1.88	3.09	2.20	4.55	3.12	3.09	1.27	0.00	0.35	128.44	14.10
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ใส่เลือด ตาลึง	1.67	3.69	2.72	1.06	14.99	5.92	7.47	2.94	2.44	1.93	292.74	0.27
	รวม	9.01	9.28	9.76	4.03	22.56	14.76	12.65	9.30	5.36	3.44	487.64	17.01
06/08/68	ขนมปังแชนดริช 1 แผ่น	1.65	1.79	1.15	0.47	0.99	0.00	1.73	0.34	0.00	3.00	88.16	0.80
	แกว้มังกร 3 ชิ้นพอคำ	0.80	0.50	0.44	0.07	0.53	0.01	2.64	1.00	3.61	3.09	2.33	5.02
	แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ ลูกชิ้นหมู ผักกาดขาว 2 ทัพพี	1.93	3.32	2.61	0.79	2.51	0.29	6.39	2.40	4.50	1.49	243.56	0.44
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04

	ขนมเมื่อดขนุน 3 เม็ดใหญ่	1.99	1.51	2.86	1.07	0.33	0.37	1.95	3.91	0.00	2.54	7.70	3.37
	รวม	9.01	8.47	7.24	2.61	5.59	0.67	13.12	8.20	8.11	10.65	372.35	9.67
07/08/68	กล้วยน้ำว้า 1 ผล	1.40	0.27	0.07	0.11	0.66	0.10	1.18	0.73	3.47	4.33	2.45	8.97
	เต้าส่วน 1.5 ทัพพี	2.60	2.62	1.13	1.28	3.48	0.09	3.00	4.27	0.00	6.20	38.91	10.85
	ข้าวหมูแดง แดงกว่า 1.5 ทัพพี	3.28	4.48	2.12	0.62	3.29	1.72	13.89	3.09	2.83	1.08	288.49	2.41
	แยมโรล 1 ชิ้นใหญ่	3.53	0.73	5.44	2.29	4.00	2.86	2.18	0.91	0.00	0.94	156.46	14.44
	รวม	10.82	8.10	8.75	4.31	11.43	4.78	20.25	9.00	6.30	12.55	486.32	36.67
08/08/68	ส้มเขียวหวาน 1/2 ผล	0.35	0.23	0.05	0.16	0.13	0.32	0.82	0.50	6.11	1.44	1.44	3.02
	เค้กชิฟฟอน 1 ชิ้น	2.94	1.88	3.09	2.20	4.55	3.12	3.09	1.27	0.00	0.35	128.44	14.10
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	ไก่ทอดกระเทียม 2 ชิ้นกินข้าว ผักเคียง	1.52	2.20	3.35	0.26	1.25	0.62	0.75	2.37	2.59	1.21	97.63	1.35
	แกงจืดหน่อไม้ไก่	1.65	3.19	3.03	0.34	2.32	0.07	1.59	3.06	1.84	1.55	323.14	0.76
	รวม	9.10	8.85	9.70	3.16	9.47	4.13	6.66	7.75	10.55	5.08	581.25	19.28
คะแนนรวม 5 สำหรับ		47.30	40.90	43.64	15.21	58.53	41.13	69.12	38.33	40.97	37.76	2,325.04	108.94
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สำหรับ)		9.46	8.18	8.73	3.04	11.71	8.23	13.82	7.67	8.19	7.55	465.01	21.79
13/08/68	แอปเปิ้ล 1/2 ผลเล็ก	0.74	0.07	0.04	0.25	1.25	0.30	0.50	0.77	0.97	0.97	35.20	6.06
	ปลากรอบ 1 ชิ้นกินข้าว	0.73	3.41	0.90	3.62	1.89	0.06	0.05	0.45	0.00	0.00	33.28	0.00
	แกงจืดเต้าหู้ยัดไส้หมูสับ ใส่ต้น แครอท 2 ทัพพี	1.58	3.58	2.56	0.57	4.04	10.02	8.04	2.55	3.06	1.40	167.78	0.66
	เค้กกล้วยหอม 1 ชิ้น	2.93	1.41	3.57	0.83	0.00	0.94	0.18	2.55	0.00	1.65	97.60	10.45
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	รวม	8.63	9.82	7.25	5.49	8.40	11.31	9.18	6.87	4.04	4.55	364.46	17.21
14/08/68	ขนมปังแซนด์วิช 1 แผ่น	1.65	1.79	1.15	0.47	0.99	0.00	1.73	0.34	0.00	3.00	88.16	0.80
	ฝรั่ง 1/4 ผล	0.71	0.28	0.04	0.08	0.62	0.06	1.14	2.27	84.74	7.68	4.02	4.82
	กล้วยเตี้ยผัดไทยไก่ ใส่ไข่ 1.5 ทัพพี	4.64	4.83	4.91	1.00	5.36	3.62	1.86	4.47	2.98	3.37	131.81	2.44
	เจากุ้งข้าวโพด 1.5 ทัพพี	0.99	0.24	0.08	0.04	3.04	0.07	0.41	0.36	0.44	1.47	1.59	5.90
	รวม	7.99	7.13	6.18	1.59	10.01	3.75	5.13	7.45	88.16	15.52	225.58	13.97
15/08/68	สาหร่าย 1/4 ผล	0.54	0.14	0.07	0.04	0.23	0.00	0.77	0.77	1.95	3.64	1.98	2.32
	ข้าวมันไก่ ดับ เลือด ขุปฟัก แดงกว่า 1.5 ทัพพี	4.11	3.66	4.52	0.41	5.98	5.71	1.74	4.56	4.58	1.39	379.21	1.54
	ขนมปังกรอบเนยน้ำตาล 2 ชิ้น	1.94	1.48	2.64	0.47	1.10	0.00	0.45	1.09	0.00	2.68	92.60	0.69
	ขนมใส่ไส้ 1 ชิ้น	1.28	0.36	2.17	0.11	1.48	0.02	0.18	0.09	0.05	0.20	51.87	3.69
	รวม	7.86	5.64	9.39	1.02	8.79	5.72	3.15	6.51	6.58	7.91	525.65	8.24

คะแนนรวม 3 สำหรับ		24.49	22.59	22.83	8.10	27.20	20.78	17.46	20.83	98.77	27.98	1,115.69	39.42
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สำหรับ)		8.16	7.53	7.61	2.70	9.07	6.93	5.82	6.94	32.92	9.33	371.9	13.14
18/08/68	ขนมปังแซนวิช 1 แผ่น	1.65	1.79	1.15	0.47	0.99	0.00	1.73	0.34	0.00	3.00	88.16	0.80
	มะละกอสุก 3 ชิ้นพอคำ	0.27	0.10	0.02	0.09	0.29	0.93	0.55	0.68	9.56	1.46	0.93	2.85
	ขนมจีนน้ำพริก ผักลวก ไข่ต้ม 1/4 ฟอง (ขนมจีน 1 จั๊บ) 2 ทักพี	3.87	4.38	5.27	1.51	6.76	2.61	15.48	3.72	4.22	6.74	96.38	2.83
	ถั่วแปบ 1 ชิ้น	1.39	1.07	0.53	0.37	1.91	0.02	1.45	1.77	0.16	1.73	23.67	4.54
	รวม	7.18	7.33	6.96	2.45	9.95	3.56	19.21	6.52	13.93	12.93	209.13	11.02
คะแนนรวม 1 สำหรับ		7.18	7.33	6.96	2.45	9.95	3.56	19.21	6.52	13.93	12.93	209.13	11.02
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สำหรับ)		7.18	7.33	6.96	2.45	9.95	3.56	19.21	6.52	13.93	12.93	209.13	11.02

วันที่พิมพ์รายงาน 29/07/2025 15:18:43