



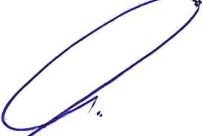
ประกาศเทศบาลตำบลห้วยเหนียว
เรื่อง รายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหนียว
สังกัดเทศบาลตำบลห้วยเหนียว อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี
ประจำเดือน กรกฎาคม 2568

.....
ตามหนังสือ กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท 0816.2/ว 4448 ลงวันที่ 21 พฤศจิกายน 2566 เรื่อง การติดตามตรวจสอบ และประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568 ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการตามมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียนและแจ้งสถานศึกษาในสังกัดถือปฏิบัติตาม นั้น

เทศบาลตำบลห้วยเหนียว จึงขอรายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหนียว ประจำเดือน กรกฎาคม 2568 โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ คุณภาพ ความปลอดภัย ความสะอาด ถูกหลักอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบ 5 หมู่ ประกอบด้วย โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนเป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารจากเมนูอาหารกลางวันจากระบบ Thai School Lunch โดยมีรายละเอียดที่แนบท้าย ดังนี้

จึงประกาศเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๗ กรกฎาคม พ.ศ. 2568


(นายจักรา ปานสะอาด)

นายกเทศมนตรีตำบลห้วยเหนียว

สรุปคะแนนคุณค่าทางโภชนาการและเกณฑ์การประเมินคุณภาพอาหาร



สถาบันโภชนาการ

โรงเรียน ศพต.วัดห้วยเหนือ

ช่วงชั้น อนุบาล/ศพต.

ช่วงวันที่

17/07/2568

ถึง 31/07/2568

วันที่	ชื่อรายการอาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน เอ	วิตามิน บี 1	วิตามิน บี 2	วิตามิน ซี	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
17/07/68	ขนมปังแซนวิช 1 แผ่น	1.65	1.79	1.15	0.47	0.99	0.00	1.73	0.34	0.00	3.00	88.16	0.80
	แตงโม 3 ชิ้นพอดีคำ	0.30	0.22	0.00	0.08	0.28	1.20	0.77	0.77	2.92	0.63	1.52	2.44
	มันต้มน้ำตาล 2 ทัพพี	2.44	0.20	0.03	1.88	1.73	3.37	2.05	0.45	15.04	3.97	6.00	19.15
	ผัดผักบุ้งจืดหมูสับ 1 ทัพพี	1.88	2.88	4.50	0.53	4.82	3.75	8.91	2.43	1.98	1.81	211.38	0.81
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	รวม	8.92	6.43	5.86	3.17	9.04	8.32	13.86	4.54	19.95	9.94	337.67	23.24
18/07/68	ทอดมันกุ้ง (ตำรับอาหารเด็กก่อนวัยเรียน)	2.59	5.44	3.60	3.04	4.07	3.97	4.65	5.43	2.56	3.73	368.72	1.04
	ส้มเขียวหวาน 1/2 ผล	0.35	0.23	0.05	0.16	0.13	0.32	0.82	0.50	6.11	1.44	1.44	3.02
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	ทองม้วน 4 ชิ้น	1.86	0.53	1.02	0.28	2.59	0.17	0.00	0.00	0.00	0.44	50.31	9.85
	ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	1.67	4.53	2.44	1.26	6.96	1.77	4.77	4.05	7.15	3.23	288.01	2.08
	รวม	9.13	12.08	7.29	4.94	14.97	6.24	10.65	10.53	15.82	9.38	739.08	16.03
คะแนนรวม 2 สำหรับ		18.05	18.51	13.15	8.12	24.01	14.56	24.51	15.07	35.77	19.31	1,076.74	39.27
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สำหรับ)		9.03	9.26	6.57	4.06	12.00	7.28	12.26	7.53	17.89	9.66	538.37	19.64
21/07/68	ขนมปังแซนวิช 1 แผ่น	1.65	1.79	1.15	0.47	0.99	0.00	1.73	0.34	0.00	3.00	88.16	0.80
	แก้วนึ่งกร 3 ชิ้นพอดีคำ	0.80	0.50	0.44	0.07	0.53	0.01	2.64	1.00	3.61	3.09	2.33	5.02
	ไข่เจียว 1/4 ฟอง	0.72	1.07	1.89	0.24	0.76	2.26	0.45	1.91	0.00	0.00	17.17	0.08
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	ผัดกะเพราหมู ใส่น้ำมัน ถั่วฝักยาว	2.76	3.81	6.29	0.62	5.86	17.18	11.49	4.68	6.66	2.35	356.62	2.35
	รวม	8.58	8.52	9.94	1.60	9.37	19.44	16.72	8.48	10.27	8.97	494.88	8.29
22/07/68	แตงโม 3 ชิ้นพอดีคำ	0.30	0.22	0.00	0.08	0.28	1.20	0.77	0.77	2.92	0.63	1.52	2.44
	ข้าวต้มทะเลรวมมิตร 2 ทัพพี	2.22	3.31	0.81	0.93	2.70	2.82	1.17	1.53	1.38	1.43	346.07	0.15
	แยมโรล 1 ชิ้นใหญ่	3.53	0.73	5.44	2.29	4.00	2.86	2.18	0.91	0.00	0.94	156.46	14.44
	วุ้นกะทิใบเตย 1 ชิ้น	1.61	0.22	1.94	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	46.94	11.33
		รวม	7.66	4.47	8.19	3.32	6.98	6.89	4.12	3.21	4.30	3.00	551
23/07/68	แอปเปิ้ล 1/2 ผลเล็ก	0.74	0.07	0.04	0.25	1.25	0.30	0.50	0.77	0.97	0.97	35.20	6.06
	ลูกชิ้นหมู 2 ขม. 4 ลูก	0.78	2.16	1.00	0.29	0.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	164.00	0.25
	เค้กชิฟฟอน 1 ชิ้น	2.94	1.88	3.09	2.20	4.55	3.12	3.09	1.27	0.00	0.35	128.44	14.10
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	ผัดถั่วงอกหมูสับ	2.52	3.35	6.18	0.44	2.27	0.16	11.25	2.34	3.98	2.59	267.51	0.71
	รวม	9.62	8.82	10.49	3.39	10.09	3.57	15.25	4.93	4.96	4.44	625.75	21.15
24/07/68	กล้วยน้ำว้า 1 ผล	1.40	0.27	0.07	0.11	0.66	0.10	1.18	0.73	3.47	4.33	2.45	8.97
	ไข่ต้ม 1/2 ฟอง	0.74	2.14	1.40	0.47	1.52	4.52	0.91	3.77	0.00	0.00	34.33	0.16
	กล้วยจืดกล้วยหนุ ใส่น้ำตาล	4.11	4.81	2.76	0.62	11.23	0.31	14.91	1.59	2.65	1.99	564.66	1.70
	ขนมปังกรอบเนยน้ำตาล 2 ชิ้น	1.94	1.48	2.64	0.47	1.10	0.00	0.45	1.09	0.00	2.68	92.60	0.69
		รวม	8.19	8.70	6.87	1.67	14.52	4.93	17.46	7.18	6.12	9.00	694.04
25/07/68	สับปะรด 3 ชิ้นพอดีคำ	0.73	0.14	0.04	0.21	0.51	0.00	2.23	1.00	3.95	1.81	2.23	6.08
	แยมโรล 1 ชิ้นใหญ่	3.53	0.73	5.44	2.29	4.00	2.86	2.18	0.91	0.00	0.94	156.46	14.44
	ข้าวไก่ทอด ซุปฟัก น้ำจิ้ม (ตำรับ ร.ร.วัดทองตาก จ.สุราษฎร์ธานี)	4.66	4.71	2.60	0.60	3.00	0.18	1.29	2.31	4.51	1.75	338.49	1.48
	ข้าวโพดต้ม 1/4 ฝักใหญ่	1.66	0.97	0.36	0.17	2.45	0.30	1.86	1.64	1.99	6.62	7.17	0.13
		รวม	10.59	6.56	8.44	3.28	9.97	3.34	7.56	5.86	10.45	11.12	504.35
คะแนนรวม 5 สำหรับ		44.64	37.07	43.93	13.27	50.92	38.18	61.11	29.65	36.10	36.54	2,870.02	91.44
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สำหรับ)		8.93	7.41	8.79	2.65	10.18	7.64	12.22	5.93	7.22	7.31	574	18.29
29/07/68	ขนมปังแซนวิช 1 แผ่น	1.65	1.79	1.15	0.47	0.99	0.00	1.73	0.34	0.00	3.00	88.16	0.80
	มะละกอสุก 3 ชิ้นพอดีคำ	0.27	0.10	0.02	0.09	0.29	0.93	0.55	0.68	9.56	1.46	0.93	2.85
	ไข่ต้ม 1/2 ฟอง	0.74	2.14	1.40	0.47	1.52	4.52	0.91	3.77	0.00	0.00	34.33	0.16
	กล้วยเดี่ยวไก่คั้นเส้นเล็ก ใส่น้ำตาล (ตำรับอาหารเด็กก่อนวัยเรียน)	5.88	6.26	4.53	0.89	9.22	0.29	0.93	4.02	3.33	2.20	617.14	2.94
		รวม	8.53	10.28	7.11	1.92	12.02	5.74	4.11	8.82	12.89	6.66	740.56
30/07/68	ขนมปังแซนวิช 1 แผ่น	1.65	1.79	1.15	0.47	0.99	0.00	1.73	0.34	0.00	3.00	88.16	0.80

	ฝรั่ง 1/4 ผล	0.71	0.28	0.04	0.08	0.62	0.06	1.14	2.27	84.74	7.68	4.02	4.82
	ไข่เจียว 1/2 ฟอง	1.44	2.14	3.77	0.47	1.52	4.52	0.91	3.77	0.00	0.00	34.33	0.16
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	นมยี่ห้อนมมีตราใส่เห็นนางฟ้า (ตำรับ ร.ร.บ้าน คลองมุดอ จ.สงขลา)	1.33	2.86	1.62	0.74	2.24	0.27	0.81	5.19	2.54	2.05	564.08	0.95
	รวม	7.79	8.43	6.77	1.97	6.59	4.85	4.99	12.12	87.28	13.25	721.19	6.77
31/07/68	เงาะ 2 ผล	0.65	0.25	0.03	0.12	0.35	0.00	0.36	1.36	12.64	1.82	1.16	6.80
	ข้าวเหนียวขาวนึ่ง 1.5 บิน (แนะนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.79	1.65	0.11	0.11	0.75	0.00	0.77	0.00	0.00	0.49	6.60	0.07
	ส้มตำไทย ผักสด	1.89	3.09	2.21	1.08	5.56	0.93	2.13	2.67	14.20	5.63	158.64	6.15
	ไก่ทอดกระเทียม ผักเคียง	2.15	2.69	4.77	0.36	1.71	1.15	0.99	2.94	3.87	2.12	196.14	2.48
	รวม	7.47	7.68	7.12	1.66	8.37	2.08	4.26	6.97	30.70	10.06	362.54	15.50
	คะแนนรวม 3 สัปดาห์	23.79	26.39	20.99	5.56	26.98	12.66	13.36	27.91	130.87	29.97	1,824.29	29.02
	คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สัปดาห์)	7.93	8.80	7.00	1.85	8.99	4.22	4.45	9.30	43.62	9.99	608.1	9.67

วันที่พิมพ์รายงาน 14/07/2025 14:29:07