



ประกาศเทศบาลตำบลห้วยเหนียว
เรื่อง รายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหนียว
สังกัดเทศบาลตำบลห้วยเหนียว อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี
ประจำปี เดือน มิถุนายน 2568

.....
ตามหนังสือ กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท 0816.2/ว 4448 ลงวันที่ 21 พฤศจิกายน 2566 เรื่อง การติดตามตรวจสอบ และประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568 ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการตามมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียนและแจ้งสถานศึกษาในสังกัดถือปฏิบัติตาม นั้น

เทศบาลตำบลห้วยเหนียว จึงขอรายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหนียว ประจำปี เดือน มิถุนายน 2568 โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ คุณภาพ ความปลอดภัย ความสะอาด ถูกหลักอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบ 5 หมู่ ประกอบด้วย โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนเป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารจากเมนูอาหารกลางวันจากระบบ Thai School lunch โดยมีรายละเอียดที่แนบท้าย ดังนี้

จึงประกาศเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 29 พฤษภาคม พ.ศ. 2568

(นางสุดา เสนกรรหา)
ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่
นายกเทศมนตรีตำบลห้วยเหนียว



สถาบันโภชนาการ

สรุปคะแนนคุณค่าทางโภชนาการและเกณฑ์การประเมินคุณภาพอาหาร

NECTEC

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

โรงเรียน ศพด.วัดห้วยเหินยว

ช่วงชั้น อนุบาล (3-5 ปี)

ช่วงวันที่

30/05/2568

ถึง 16/06/2568

วันที่	ชื่อรายการอาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน เอ	วิตามิน บี 1	วิตามิน บี 2	วิตามิน ซี	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
30/05/68	ขนมปังแซนด์วิช 1 แผ่น	1.58	1.86	1.20	0.44	0.95	0.00	1.90	0.38	0.00	2.83	88.16	0.80
	มะม่วงแก้วสุก 1/2 ผล	1.58	0.33	0.06	0.97	1.04	4.77	2.00	2.40	19.82	3.56	39.62	10.16
	ขนมจีนน้ำพริก ผักลวก ไข่ต้ม 1/4 ฟอง (ขนมจีน 1 จาน) 2 ท็อฟฟี่	4.37	5.35	6.43	1.65	7.58	2.98	19.97	4.80	4.94	7.46	113.02	3.31
	ถั่วแระ 1 ช้อน	1.34	1.11	0.55	0.34	1.83	0.02	1.60	1.95	0.16	1.64	23.67	4.54
	รวม	8.87	8.65	8.23	3.40	11.40	7.78	25.47	9.52	24.92	15.49	264.47	18.81
คะแนนรวม 1 สำหรับ		8.87	8.65	8.23	3.40	11.40	7.78	25.47	9.52	24.92	15.49	264.47	18.81
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สำหรับ)		8.87	8.65	8.23	3.40	11.40	7.78	25.47	9.52	24.92	15.49	264.47	18.81
04/06/68	แกว้มังกร 3 ชิ้นพอคำ	0.77	0.52	0.46	0.06	0.50	0.00	2.90	1.10	3.61	2.92	2.33	5.02
	โดชิโรยน้ำตาล 1 ช้อน	1.56	0.87	2.68	0.43	0.07	0.00	0.75	0.85	0.00	1.51	68.68	4.38
	ข้าวต้มไก่ ใส่ส้ม ตำลึง	4.53	6.22	3.96	1.12	6.49	18.58	4.37	10.22	5.07	3.96	562.85	0.23
	ข้าวโพดต้ม 1/4 ผลใหญ่	1.60	1.01	0.38	0.16	2.35	0.29	2.05	1.80	1.99	6.25	7.17	0.13
	รวม	8.46	8.62	7.47	1.77	9.41	18.88	10.07	13.97	10.67	14.65	641.03	9.75
05/06/68	แตงโม 3 ชิ้นพอคำ	0.29	0.22	0.00	0.08	0.27	1.17	0.85	0.85	2.92	0.60	1.52	2.44
	ปลากระป๋อง 1 ข้อนกินข้าว	0.71	3.54	0.94	3.36	1.81	0.05	0.05	0.50	0.00	0.00	33.28	0.00
	เค้กชิฟฟอน 1 ชิ้น	2.83	1.96	3.22	2.04	4.35	3.04	3.40	1.40	0.00	0.33	128.44	14.10
	ข้าวสวยขาว 1.5 ท็อฟฟี่ (แนะนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.55	1.41	0.19	0.19	1.17	0.00	0.45	0.60	0.00	0.50	30.60	0.04
	แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ใส่เลือด ตำลึง	1.89	4.50	3.32	1.16	16.82	6.77	9.64	3.79	2.86	2.13	343.31	0.32
	รวม	8.26	11.64	7.67	6.83	24.41	11.04	14.39	7.14	5.78	3.57	537.15	16.90
06/06/68	ฝรั่ง 1/8 ผล	0.39	0.17	0.02	0.04	0.33	0.03	0.70	1.40	47.84	4.09	2.27	2.72
	ไข่ต้ม 1/2 ฟอง	0.71	2.23	1.46	0.44	1.46	4.41	1.00	4.15	0.00	0.00	34.33	0.16
	ข้าวสวยขาว 1.5 ท็อฟฟี่ (แนะนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.55	1.41	0.19	0.19	1.17	0.00	0.45	0.60	0.00	0.50	30.60	0.04
	ลาบไก่ ใส่ส้ม (ไม่ใส่พริก) ผักสด 1 ท็อฟฟี่	1.19	2.88	2.31	0.33	2.93	10.73	1.97	7.70	4.41	1.04	98.99	0.44
	แครกเกอร์ไส้ครีม 1 ชิ้น	1.47	0.64	2.28	0.22	0.59	0.58	0.00	0.00	0.00	0.53	17.27	3.38
	รวม	6.30	7.33	6.27	1.22	6.49	15.75	4.12	13.85	52.25	6.17	183.46	6.73
คะแนนรวม 3 สำหรับ		23.03	27.59	21.41	9.82	40.31	45.67	28.58	34.96	68.70	24.38	1,361.64	33.38
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สำหรับ)		7.68	9.20	7.14	3.27	13.44	15.22	9.53	11.65	22.90	8.13	453.88	11.13
09/06/68	ขนมปังแซนด์วิช 1 แผ่น	1.58	1.86	1.20	0.44	0.95	0.00	1.90	0.38	0.00	2.83	88.16	0.80
	แตงโม 3 ชิ้นพอคำ	0.29	0.22	0.00	0.08	0.27	1.17	0.85	0.85	2.92	0.60	1.52	2.44
	แกงจืดเห็ดหนุ่ยหมูสับ ลูกชิ้นหมู ผักกาดขาว 2 ท็อฟฟี่	2.17	4.06	3.18	0.86	2.82	0.33	8.24	3.10	5.27	1.65	285.62	0.51
	ข้าวสวยขาว 1.5 ท็อฟฟี่ (แนะนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.55	1.41	0.19	0.19	1.17	0.00	0.45	0.60	0.00	0.50	30.60	0.04
	ทองม้วน 4 ชิ้น	1.79	0.55	1.06	0.26	2.47	0.17	0.00	0.00	0.00	0.42	50.31	9.85
	รวม	8.39	8.10	5.63	1.82	7.68	1.68	11.44	4.92	8.19	6.00	456.22	13.64
10/06/68	ขนมปังแซนด์วิช 1 แผ่น	1.58	1.86	1.20	0.44	0.95	0.00	1.90	0.38	0.00	2.83	88.16	0.80
	สาลี่ 1/4 ผล	0.51	0.15	0.08	0.04	0.22	0.00	0.85	0.85	1.95	3.44	1.98	2.32
	ไข่เจียว 1/2 ฟอง	1.39	2.23	3.93	0.44	1.46	4.41	1.00	4.15	0.00	0.00	34.33	0.16
	ต้มยำไก่ เห็นนางฟ้า (ไม่ใส่พริก) 2 ท็อฟฟี่	1.52	3.43	2.57	0.44	2.21	0.27	1.04	7.43	2.92	1.98	368.49	0.65
	ข้าวสวยขาว 1.5 ท็อฟฟี่ (แนะนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.55	1.41	0.19	0.19	1.17	0.00	0.45	0.60	0.00	0.50	30.60	0.04
	รวม	7.55	9.08	7.96	1.55	6.01	4.67	5.24	13.41	4.87	8.75	523.56	3.97
11/06/68	กล้วยน้ำว้า 1 ผล	1.35	0.28	0.07	0.10	0.63	0.10	1.30	0.80	3.47	4.09	2.45	8.97
	เต้าหู้ 1.5 ท็อฟฟี่	2.50	2.72	1.17	1.19	3.33	0.09	3.30	4.70	0.00	5.86	38.91	10.85
	ข้าวหมูแดง แต่งกว่า 1.5 ท็อฟฟี่	3.70	5.47	2.58	0.67	3.68	1.97	17.92	3.99	3.32	1.19	338.33	2.83
	แฮมโรล 1 ชิ้นใหญ่	3.40	0.76	5.67	2.13	3.83	2.79	2.40	1.00	0.00	0.89	156.46	14.44
	รวม	10.95	9.24	9.49	4.10	11.48	4.95	24.92	10.49	6.79	12.02	536.15	37.08
12/06/68	ขนมปังแซนด์วิช 1 แผ่น	1.58	1.86	1.20	0.44	0.95	0.00	1.90	0.38	0.00	2.83	88.16	0.80
	แตงโม 3 ชิ้นพอคำ	0.29	0.22	0.00	0.08	0.27	1.17	0.85	0.85	2.92	0.60	1.52	2.44
	ลูกชิ้นหมู 2 ขม. 4 ลูก	0.75	2.24	1.04	0.27	0.76	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	164.00	0.25
	แกงจืดผักกาดขาวหมูสับ 2 ท็อฟฟี่	1.55	4.81	2.02	0.45	2.38	0.28	18.96	2.21	6.79	1.73	186.42	0.21
	ข้าวสวยขาว 1.5 ท็อฟฟี่ (แนะนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.55	1.41	0.19	0.19	1.17	0.00	0.45	0.60	0.00	0.50	30.60	0.04

	รวม	6.73	10.55	4.44	1.42	5.52	1.45	22.16	4.03	9.71	5.66	470.7	3.74
13/06/68	ขนมปังแซนวิช 1 แผ่น	1.58	1.86	1.20	0.44	0.95	0.00	1.90	0.38	0.00	2.83	88.16	0.80
	แก้วมังกร 3 ชิ้นพอคำ	0.77	0.52	0.46	0.06	0.50	0.00	2.90	1.10	3.61	2.92	2.33	5.02
	ข้าวผัดหมู ใส่ไข่ กระเทียม 1.5 ทัพพี	3.88	4.94	4.46	0.95	3.17	2.92	16.83	4.10	7.52	2.21	258.98	1.66
	ต้มจืดเต้าหู้หมู 1.5 ทัพพี	1.30	3.96	1.90	0.98	5.63	1.40	4.41	3.72	5.92	2.60	199.98	1.81
	รวม	7.53	11.29	8.02	2.43	10.25	4.32	26.05	9.29	17.05	10.56	549.45	9.28
	คะแนนรวม 5 สัปดาห์	41.15	48.26	35.55	11.32	40.94	17.07	89.82	42.14	46.61	43.00	2,536.08	67.72
	คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สัปดาห์)	8.23	9.65	7.11	2.26	8.19	3.41	17.96	8.43	9.32	8.60	507.22	13.54
16/06/68	ขนมปังแซนวิช 1 แผ่น	1.58	1.86	1.20	0.44	0.95	0.00	1.90	0.38	0.00	2.83	88.16	0.80
	มังคุด 1 ผล	0.65	0.14	0.03	0.10	0.17	0.00	1.80	1.20	0.68	2.14	0.77	6.75
	ลูกชิ้นไก่ 2 ขม. + ลูก	0.86	2.70	1.58	0.32	0.65	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	144.75	0.13
	ก๋วยเตี๋ยวผัดไทยไก่ ใส่ไข่ 1.5 ทัพพี	5.24	5.89	6.00	1.09	6.01	4.15	2.40	5.77	3.49	3.73	154.58	2.86
	รวม	8.33	10.59	8.80	1.94	7.79	4.15	6.10	7.34	4.18	8.71	388.26	10.54
	คะแนนรวม 1 สัปดาห์	8.33	10.59	8.80	1.94	7.79	4.15	6.10	7.34	4.18	8.71	388.26	10.54
	คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สัปดาห์)	8.33	10.59	8.80	1.94	7.79	4.15	6.10	7.34	4.18	8.71	388.26	10.54

วันที่พิมพ์รายงาน 27/05/2025 09:04:55