



ประกาศเทศบาลตำบลห้วยเหนียว
เรื่อง รายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหนียว
สังกัดเทศบาลตำบลห้วยเหนียว อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี
ประจำปี เดือน พฤษภาคม 2568

.....
ตามหนังสือ กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท 0816.2/ว 4448 ลงวันที่ 21 พฤศจิกายน 2566 เรื่อง การติดตามตรวจสอบ และประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568 ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการตามมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียนและแจ้งสถานศึกษาในสังกัดถือปฏิบัติตาม นั้น

เทศบาลตำบลห้วยเหนียว จึงขอรายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหนียว ประจำปี เดือน พฤษภาคม 2568 โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ คุณภาพ ความปลอดภัย ความสะอาด ถูกหลักอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบ 5 หมู่ ประกอบด้วย โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนเป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารจากเมนูอาหารกลางวันจากระบบ Thai School lunch โดยมีรายละเอียดที่แนบท้าย ดังนี้

จึงประกาศเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๑ พฤษภาคม พ.ศ. 2568

(นางสุดา เสนกรรหา)
ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่
นายกเทศมนตรีตำบลห้วยเหนียว



สถาบันโภชนาการ

สรุปคะแนนคุณค่าทางโภชนาการและเกณฑ์การประเมินคุณภาพอาหาร

NECTEC

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

โรงเรียน ศพด.วัดห้วยเหินยว

ช่วงชั้น อนุบาล (3-5 ปี)

ช่วงวันที่

16/05/2568

ถึง 29/05/2568

วันที่	ชื่อรายการอาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน เอ	วิตามิน บี 1	วิตามิน บี 2	วิตามิน ซี	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
16/05/68	ผัดบวบใส่ไข่ 1 ฟอง 1 ทัพพี	3.29	6.65	7.56	1.48	4.69	8.28	6.15	9.90	2.79	1.38	297.33	1.56
	เค้กชิฟฟอน 1 ชิ้นสี่เหลี่ยม 40 กรัม ขนาด 2x2 นิ้ว หน้า 2 นิ้ว	3.32	2.30	3.77	2.45	5.00	2.80	3.40	1.40	0.00	0.40	128.44	14.10
	ขนมเม็ดขนุน 3 เม็ดใหญ่ รวม 24 กรัม	2.24	1.84	3.49	1.19	0.36	0.33	2.15	4.30	0.00	2.88	7.70	3.37
	ข้าวสวยขาว 60 กรัม 1 ทัพพี	2.00	1.10	0.15	0.15	0.90	0.00	0.30	0.40	0.00	0.40	20.40	0.03
	ฝรั่ง 1/4 ผล ส่วนที่กินได้ 62 กรัม	0.81	0.35	0.05	0.09	0.68	0.05	1.25	2.50	71.99	8.70	4.02	4.82
	รวม	11.65	12.24	15.02	5.36	11.63	11.47	13.25	18.50	74.78	13.76	457.89	23.88
คะแนนรวม 1 สำรับ		11.65	12.24	15.02	5.36	11.63	11.47	13.25	18.50	74.78	13.76	457.89	23.88
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สำรับ)		11.65	12.24	15.02	5.36	11.63	11.47	13.25	18.50	74.78	13.76	457.89	23.88
19/05/68	แอปเปิ้ล 1/2 ผลเล็ก ส่วนที่กินได้ 55 กรัม	0.84	0.09	0.04	0.28	1.38	0.27	0.55	0.85	0.83	1.10	35.20	6.06
	กล้วยเดียน้ำเส้นห่มขาวหมู ใส่ดิน ถั่วอก หน้า 2 ทัพพี	4.66	7.04	3.31	2.14	9.72	14.09	21.55	4.85	11.04	5.06	575.00	2.10
	เค้กชิฟฟอน 1 ชิ้นสี่เหลี่ยม 40 กรัม ขนาด 2x2 นิ้ว หน้า 2 นิ้ว	3.32	2.30	3.77	2.45	5.00	2.80	3.40	1.40	0.00	0.40	128.44	14.10
	ข้าวต้มมัดใส่กล้วย 1 ชิ้นเล็ก 22 กรัม ขนาด 1x2.5 นิ้ว หน้า 0.7 นิ้ว	1.20	0.61	0.80	0.08	1.87	0.02	0.50	0.10	0.00	1.30	92.66	2.90
	รวม	10.02	10.04	7.93	4.96	17.97	17.18	26.00	7.20	11.87	7.86	831.30	25.15
	คะแนนรวม 1 สำรับ	10.02	10.04	7.93	4.96	17.97	17.18	26.00	7.20	11.87	7.86	831.30	25.15
20/05/68	ขนมปังแซนด์วิช (1 แผ่น)	1.86	2.19	1.40	0.52	1.09	0.00	1.90	0.38	0.00	3.40	88.16	0.80
	แกว้มังกร 3 ชิ้นพอคำ 55 กรัม	0.91	0.62	0.54	0.07	0.58	0.00	2.90	1.10	3.07	3.50	2.33	5.02
	ไข่เจียว 1/4 ฟอง 14 กรัม	0.82	1.31	2.30	0.26	0.84	2.03	0.50	2.10	0.00	0.00	17.17	0.08
	ข้าวผัดกะเพราไก่ ใส่ดิน ถั่วฝักยาว หอมใหญ่ 1.5 ทัพพี	6.06	6.25	7.74	0.93	6.42	13.35	2.85	11.35	5.78	3.50	315.35	2.11
	รวม	9.65	10.36	11.98	1.79	8.93	15.39	8.15	14.93	8.85	10.40	423.01	8.01
	คะแนนรวม 1 สำรับ	9.65	10.36	11.98	1.79	8.93	15.39	8.15	14.93	8.85	10.40	423.01	8.01
21/05/68	ถั่วเขียวต้มน้ำตาล 1.5 ทัพพี	2.51	2.60	0.18	0.49	5.56	0.06	6.00	1.50	0.53	13.05	43.54	12.74
	เค้กชิฟฟอน 1 ชิ้นสี่เหลี่ยม 40 กรัม ขนาด 2x2 นิ้ว หน้า 2 นิ้ว	3.32	2.30	3.77	2.45	5.00	2.80	3.40	1.40	0.00	0.40	128.44	14.10
	ไข่พะโล้ไก่ ใส่เต้าหู้ (ไข่ 1/2 ฟอง)	2.63	5.25	5.18	1.13	6.70	4.12	1.85	6.55	0.54	2.47	285.10	3.34
	ข้าวสวยขาว 60 กรัม 1 ทัพพี	2.00	1.10	0.15	0.15	0.90	0.00	0.30	0.40	0.00	0.40	20.40	0.03
	แตงโม 3 ชิ้นพอคำ 55 กรัม	0.34	0.26	0.00	0.09	0.31	1.08	0.85	0.85	2.48	0.72	1.52	2.44
	รวม	10.80	11.53	9.28	4.31	18.46	8.07	12.40	10.70	3.55	17.04	479.00	32.64
22/05/68	แกงจืดไข่น้ำ ค้างคาว 2 ทัพพี	3.33	6.54	7.43	1.78	5.63	13.50	3.30	10.45	3.38	3.13	291.03	0.80
	ลอดช่องเผือกข้าวโพด 1.5 ทัพพี	3.71	1.06	3.50	1.90	10.59	0.29	1.90	2.00	0.78	4.86	60.42	14.56
	ข้าวสวยขาว 60 กรัม 1 ทัพพี	2.00	1.10	0.15	0.15	0.90	0.00	0.30	0.40	0.00	0.40	20.40	0.03
	แฮมโรล 1 ชิ้นใหญ่ 40 กรัม ขนาด 3 นิ้ว หน้า 1 นิ้ว	3.99	0.90	6.63	2.55	4.40	2.57	2.40	1.00	0.00	1.07	156.46	14.44
	มะม่วงดิบ 1/4 ผล ส่วนที่กินได้ 45 กรัม	0.90	0.18	0.07	0.18	0.25	0.06	0.90	1.15	10.10	3.62	1.55	4.03
	รวม	13.92	9.77	17.78	6.57	21.77	16.42	8.80	15.00	14.26	13.08	529.86	33.85
23/05/68	สาหร่าย 1/4 ผล ส่วนที่กินได้ 55 กรัม	0.61	0.18	0.09	0.04	0.25	0.00	0.85	0.85	1.65	4.13	1.98	2.32
	ข้าวมันไก่ ดิบ เลือด ขุปัก แดงกว่า 1.5 ทัพพี	7.04	6.79	8.35	0.69	9.97	7.78	2.90	7.60	5.90	2.38	574.56	2.33
	ขนมปังกรอบเนยน้ำตาล 2 ชิ้น 20 กรัม	2.19	1.81	3.21	0.52	1.21	0.00	0.50	1.20	0.00	3.04	92.60	0.69
	เลาก้วยข้าวโพด 1.5 ทัพพี	1.11	0.29	0.10	0.04	3.35	0.06	0.45	0.40	0.38	1.67	1.59	5.90
	รวม	10.95	9.07	11.75	1.30	14.78	7.84	4.70	10.05	7.93	11.22	670.72	11.25
	คะแนนรวม 5 สำรับ	55.33	50.77	58.72	18.93	81.89	64.91	60.05	57.88	46.46	59.59	2,933.89	110.90
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สำรับ)		11.07	10.15	11.74	3.79	16.38	12.98	12.01	11.58	9.29	11.92	586.78	22.18
26/05/68	แตงโม 3 ชิ้นพอคำ 55 กรัม	0.34	0.26	0.00	0.09	0.31	1.08	0.85	0.85	2.48	0.72	1.52	2.44
	ผัดผักทองหมู ใส่ไข่ 1 ทัพพี	3.26	5.94	6.93	0.80	4.07	5.49	15.70	6.05	3.46	3.37	244.48	2.02
	เค้กชิฟฟอน 1 ชิ้นสี่เหลี่ยม 40 กรัม ขนาด 2x2 นิ้ว หน้า 2 นิ้ว	3.32	2.30	3.77	2.45	5.00	2.80	3.40	1.40	0.00	0.40	128.44	14.10
	ขนมเม็ดขนุน 3 เม็ดใหญ่ รวม 24 กรัม	2.24	1.84	3.49	1.19	0.36	0.33	2.15	4.30	0.00	2.88	7.70	3.37
	ข้าวสวยขาว 60 กรัม 1 ทัพพี	2.00	1.10	0.15	0.15	0.90	0.00	0.30	0.40	0.00	0.40	20.40	0.03
	รวม	11.17	11.45	14.34	4.69	10.63	9.71	22.40	13.00	5.94	7.76	402.55	21.95
27/05/68	กล้วยน้ำว้า 1 ผล ส่วนที่กินได้ 52 กรัม	1.59	0.33	0.08	0.13	0.73	0.09	1.30	0.80	2.95	4.91	2.45	8.97
	ไข่ต้ม 1/2 ฟอง 25 กรัม	0.83	2.62	1.71	0.53	1.68	4.07	1.00	4.15	0.00	0.00	34.33	0.16
	กล้วยจิ้มหมอยอ ใส่ดิน เลือด หัวผักกาด แครอท 2 ทัพพี	7.12	6.08	6.10	1.37	20.78	22.79	3.90	4.80	4.87	4.00	534.31	3.98

	ขนมปังกรอบเนยน้ำตาล 2 ชิ้น 20 กรัม	2.19	1.81	3.21	0.52	1.21	0.00	0.50	1.20	0.00	3.04	92.60	0.69
	รวม	11.74	10.84	11.12	2.55	24.39	26.95	6.70	10.95	7.81	11.95	663.69	13.79
28/05/68	แดงโม 3 ชิ้นพอคำ 55 กรัม	0.34	0.26	0.00	0.09	0.31	1.08	0.85	0.85	2.48	0.72	1.52	2.44
	ข้าวต้มทะเลรวมมิตร 2 ทัพพี	3.79	6.13	1.49	1.57	4.51	3.85	1.95	2.55	1.78	2.45	524.35	0.23
	แฮมโรล 1 ชิ้นใหญ่ 40 กรัม ขนาด 3 นิ้ว หน้า 1 นิ้ว	3.99	0.90	6.63	2.55	4.40	2.57	2.40	1.00	0.00	1.07	156.46	14.44
	ข้าวโพดคลุก 1 ทัพพี	2.00	1.11	0.61	0.19	2.58	0.24	2.00	1.70	1.65	7.22	7.27	2.07
	รวม	10.13	8.40	8.74	4.41	11.79	7.75	7.20	6.10	5.92	11.45	689.61	19.18
29/05/68	ขนมปังแซนวิช (1 แผ่น)	1.86	2.19	1.40	0.52	1.09	0.00	1.90	0.38	0.00	3.40	88.16	0.80
	เต้าส่วน 1.5 ทัพพี	2.94	3.20	1.37	1.43	3.83	0.08	3.30	4.70	0.00	7.03	38.91	10.85
	ผัดผักกะโรนีไก่ 1 ทัพพี	6.35	8.49	8.70	1.16	5.73	3.15	2.50	6.40	5.15	6.54	368.34	3.28
	แดงโม 3 ชิ้นพอคำ 55 กรัม	0.34	0.26	0.00	0.09	0.31	1.08	0.85	0.85	2.48	0.72	1.52	2.44
	รวม	11.49	14.14	11.47	3.21	10.95	4.32	8.55	12.33	7.63	17.69	496.93	17.37
คะแนนรวม 4 สัปดาห์		44.52	44.83	45.67	14.86	57.76	48.74	44.85	42.38	27.30	48.85	2,252.79	72.29
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สัปดาห์)		11.13	11.21	11.42	3.71	14.44	12.18	11.21	10.59	6.82	12.21	563.20	18.07

วันที่พิมพ์รายงาน 13/05/2025 8:52:29