



ประกาศเทศบาลตำบลห้วยเหนียว
เรื่อง รายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหนียว
สังกัดเทศบาลตำบลห้วยเหนียว อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี
ประจำปี เดือน เมษายน 2568

.....

ตามหนังสือ กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท 0816.2/ว 4448 ลงวันที่ 21 พฤศจิกายน 2566 เรื่อง การติดตามตรวจสอบ และประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568 ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการตามมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียนและแจ้งสถานศึกษาในสังกัดถือปฏิบัติตาม นั้น

เทศบาลตำบลห้วยเหนียว จึงขอรายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหนียว ประจำปี เดือน เมษายน 2568 โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ คุณภาพ ความปลอดภัย ความสะอาดถูกหลักอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบ 5 หมู่ ประกอบด้วย โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนเป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารจากเมนูอาหารกลางวันจากระบบ Thai School lunch โดยมีรายละเอียดที่แนบท้าย ดังนี้

จึงประกาศเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๘ เมษายน พ.ศ.2568

(นางสุดา เสนกรหา)
ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่
นายกเทศมนตรีตำบลห้วยเหนียว



สถาบันโภชนาการ

โรงเรียน ศพด.วัดห้วยเหินยว

ช่วงชั้น อนุบาล (3-5 ปี)

สรุปคะแนนคุณค่าทางโภชนาการและเกณฑ์การประเมินคุณภาพอาหาร



ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

ช่วงวันที่

18/04/2568

ถึง 30/04/2568

วันที่	ชื่อรายการอาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน เอ	วิตามิน บี 1	วิตามิน บี 2	วิตามิน ซี	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
18/04/68	สาลี่ 1/4 ผล ส่วนที่กินได้ 55 กรัม	0.61	0.18	0.09	0.04	0.25	0.00	0.85	0.85	1.65	4.13	1.98	2.32
	ข้าวมันไก่ ดับ เลือด ขุ่ยฟัก แดงกว่า 1.5 ทัพพี	7.04	6.79	8.35	0.69	9.97	7.78	2.90	7.60	5.90	2.38	574.56	2.33
	ขนมปังกรอบเนยน้ำตาล 2 ชิ้น 20 กรัม	2.19	1.81	3.21	0.52	1.21	0.00	0.50	1.20	0.00	3.04	92.60	0.69
	เลาก้วยข้าวโพด 1.5 ทัพพี	1.11	0.29	0.10	0.04	3.35	0.06	0.45	0.40	0.38	1.67	1.59	5.90
	รวม	10.95	9.07	11.75	1.30	14.78	7.84	4.70	10.05	7.93	11.22	670.72	11.25
คะแนนรวม 1 สำหรับ		10.95	9.07	11.75	1.30	14.78	7.84	4.70	10.05	7.93	11.22	670.72	11.25
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สำหรับ)		10.95	9.07	11.75	1.30	14.78	7.84	4.70	10.05	7.93	11.22	670.72	11.25
21/04/68	แตงโม 3 ชิ้นพอคำ 55 กรัม	0.34	0.26	0.00	0.09	0.31	1.08	0.85	0.85	2.48	0.72	1.52	2.44
	ผัดผักทอดหมู ใส่ไข่ 1 ทัพพี	3.26	5.94	6.93	0.80	4.07	5.49	15.70	6.05	3.46	3.37	244.48	2.02
	เค้กชิฟฟอน 1 ชิ้นสี่เหลี่ยม 40 กรัม ขนาด 2x2 นิ้ว หน้า 2 นิ้ว	3.32	2.30	3.77	2.45	5.00	2.80	3.40	1.40	0.00	0.40	128.44	14.10
	ขนมเม็ดขนุน 3 เม็ดใหญ่ รวม 24 กรัม	2.24	1.84	3.49	1.19	0.36	0.33	2.15	4.30	0.00	2.88	7.70	3.37
	ข้าวสวยขาว 60 กรัม 1 ทัพพี	2.00	1.10	0.15	0.15	0.90	0.00	0.30	0.40	0.00	0.40	20.40	0.03
	รวม	11.17	11.45	14.34	4.69	10.63	9.71	22.40	13.00	5.94	7.76	402.55	21.95
22/04/68	ส้มเขียวหวาน 1/2 ผล ส่วนที่กินได้ 35 กรัม	0.39	0.28	0.06	0.17	0.14	0.29	0.90	0.55	5.19	1.63	1.44	3.02
	ขนมไข่ 1 ชิ้น 25 กรัม ขนาด 2.5 นิ้ว หน้า 1.5 นิ้ว	1.79	1.43	0.60	0.21	0.96	1.27	0.75	1.45	0.00	0.67	10.89	8.77
	ข้าวสวยขาว 60 กรัม 1 ทัพพี	2.00	1.10	0.15	0.15	0.90	0.00	0.30	0.40	0.00	0.40	20.40	0.03
	ฟักทองแกงบวด 1.5 ทัพพี	3.35	0.92	4.74	0.72	10.77	1.50	1.15	1.15	2.82	3.18	63.47	15.44
	แกงจืดไข่น้ำ บวบ แครอท 2 ทัพพี	3.30	6.12	7.41	1.44	4.63	8.85	5.30	9.65	3.53	2.31	288.63	0.80
	รวม	10.83	9.86	12.95	2.71	17.39	11.92	8.40	13.20	11.55	8.19	384.83	28.05
23/04/68	ขนมปังแซนด์วิช (1 แผ่น)	1.86	2.19	1.40	0.52	1.09	0.00	1.90	0.38	0.00	3.40	88.16	0.80
	แตงโม 3 ชิ้นพอคำ 55 กรัม	0.34	0.26	0.00	0.09	0.31	1.08	0.85	0.85	2.48	0.72	1.52	2.44
	เต้าหู้ 1.5 ทัพพี	2.94	3.20	1.37	1.43	3.83	0.08	3.30	4.70	0.00	7.03	38.91	10.85
	ผัดผักกะโรชีไก่ 1 ทัพพี	6.35	8.49	8.70	1.16	5.73	3.15	2.50	6.40	5.15	6.54	368.34	3.28
	รวม	11.49	14.14	11.47	3.21	10.95	4.32	8.55	12.33	7.63	17.69	496.93	17.37
24/04/68	มะม่วงแก้วสุก 1/4 ผล ส่วนที่กินได้ 40 กรัม	0.93	0.19	0.03	0.58	0.60	2.20	1.00	1.20	8.42	2.13	19.81	5.08
	แกงส้มผักรวมไก่ (เผ็ดน้อย) 2 ทัพพี	1.83	4.89	3.10	0.91	3.35	0.12	2.00	3.90	4.40	2.90	325.66	1.72
	ข้าวสวยขาว 60 กรัม 1 ทัพพี	2.00	1.10	0.15	0.15	0.90	0.00	0.30	0.40	0.00	0.40	20.40	0.03
	แครอท 3 ลูกเล็ก รวม 30 กรัม ขนาด 1 นิ้ว	1.94	1.61	3.78	0.85	1.76	2.95	1.85	4.20	0.07	0.40	102.30	2.85
	ปลากะพง 1 ขอนกินข้าว 10 กรัม	0.83	4.17	1.10	4.03	2.08	0.05	0.05	0.50	0.00	0.00	33.28	0.00
	รวม	7.52	11.97	8.16	6.53	8.69	5.33	5.20	10.20	12.89	5.83	501.45	9.67
25/04/68	ก้วยเตียนน้ำเส้นมะพร้าว ลูกชิ้นหมู ผัก กวางตุ้ง ถั่วงอก 2 ทัพพี	5.72	10.38	4.37	1.63	8.98	2.62	17.00	4.45	7.68	3.21	933.68	2.87
	เค้กชิฟฟอน 1 ชิ้นสี่เหลี่ยม 40 กรัม ขนาด 2x2 นิ้ว หน้า 2 นิ้ว	3.32	2.30	3.77	2.45	5.00	2.80	3.40	1.40	0.00	0.40	128.44	14.10
	ขนมใส่ไส้ 1 ชิ้น 25 กรัม ขนาด 1.8x1.8 นิ้ว หน้า 0.5 นิ้ว	1.44	0.44	2.64	0.12	1.63	0.01	0.20	0.10	0.04	0.23	51.87	3.69
	กล้วยตาก 1 ผล 26 กรัม	1.73	0.46	0.02	0.13	1.69	0.10	0.65	1.45	0.59	5.47	2.73	9.91
	รวม	12.21	13.58	10.81	4.33	17.29	5.54	21.25	7.40	8.31	9.32	1,116.72	30.56
คะแนนรวม 5 สำหรับ		53.22	61.00	57.72	21.47	64.95	36.82	65.80	56.13	46.31	48.79	2,902.48	107.61
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สำหรับ)		10.64	12.20	11.54	4.29	12.99	7.36	13.16	11.23	9.26	9.76	580.50	21.52
28/04/68	แอปเปิ้ล 1/2 ผลเล็ก ส่วนที่กินได้ 55 กรัม	0.84	0.09	0.04	0.28	1.38	0.27	0.55	0.85	0.83	1.10	35.20	6.06
	แกงจืดเต้าหู้ยัดไส้หมูสับ ใส่ผัก แครอท 2 ทัพพี	2.70	6.63	4.73	0.97	6.73	13.66	13.40	4.25	3.94	2.40	254.22	1.00
	เค้กกล้วยหอม 1 ชิ้นสี่เหลี่ยม 40 กรัม ขนาด 2x2 นิ้ว หน้า 2 นิ้ว	3.31	1.73	4.36	0.93	0.00	0.84	0.20	2.80	0.00	1.87	97.60	10.45
	ข้าวสวยขาว 60 กรัม 1 ทัพพี	2.00	1.10	0.15	0.15	0.90	0.00	0.30	0.40	0.00	0.40	20.40	0.03
	ตะกั่วเผือก 2 กระทงเล็ก รวม 20 กรัม	0.90	0.27	1.33	0.09	0.55	0.00	0.20	0.15	0.00	0.33	341.54	3.19
	รวม	9.75	9.82	10.61	2.42	9.55	14.78	14.65	8.45	4.77	6.10	748.96	20.73
29/04/68	ฝรั่ง 1/8 ผลส่วนที่กินได้ 35 กรัม	0.46	0.20	0.03	0.05	0.39	0.03	0.70	1.40	40.64	4.91	2.27	2.72
	ขนมไข่ 1 ชิ้น 25 กรัม ขนาด 2.5 นิ้ว หน้า 1.5 นิ้ว	1.79	1.43	0.60	0.21	0.96	1.27	0.75	1.45	0.00	0.67	10.89	8.77
	ไก่ทอดกระเทียม 2 ขอนกินข้าว ผักเคียง	2.60	4.08	6.20	0.45	2.09	0.85	1.25	3.95	3.34	2.08	147.93	2.05

	ข้าวสาร เจ้า 30 กรัม หุงเป็นข้าวต้มได้ 2 ทัพพี	2.71	1.58	0.20	0.10	1.80	0.00	1.05	0.30	0.00	0.60	9.30	0.04
	ผัดผักนึ่งจีนไก่สับ 1 ทัพพี	3.09	4.71	7.97	0.95	7.88	5.16	1.05	5.55	2.55	3.10	304.68	1.23
	รวม	10.64	12.00	14.99	1.76	13.10	7.31	4.80	12.65	46.53	11.36	475.06	14.81
30/04/68	ขนมจีนน้ำพริก ผักลวก ไข่ต้ม 1/4 ฟอง (ขนมจีน 1 จัม) 2 ทัพพี	6.63	8.12	9.73	2.55	11.27	3.56	25.80	6.20	5.43	11.57	146.03	4.28
	ขนมปังแซนด์วิช (1 แผ่น)	1.86	2.19	1.40	0.52	1.09	0.00	1.90	0.38	0.00	3.40	88.16	0.80
	ถั่วแปบ 2 ช้อน 50 กรัม ขนาด 1.2x2.5 นิ้ว หน้า 0.7 นิ้ว	3.14	2.62	1.29	0.83	4.21	0.04	3.20	3.90	0.27	3.93	47.34	9.08
	มะม่วงแก้วสุก 1/2 ผล ส่วนที่กินได้ 80 กรัม	1.86	0.38	0.07	1.17	1.20	4.40	2.00	2.40	16.84	4.27	39.62	10.16
	รวม	13.49	13.31	12.48	5.07	17.76	8.00	32.90	12.88	22.54	23.17	321.14	24.32
คะแนนรวม 3 สัปดาห์		33.89	35.13	38.08	9.25	40.41	30.09	52.35	33.98	73.84	40.63	1,545.16	59.86
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สัปดาห์)		11.30	11.71	12.69	3.08	13.47	10.03	17.45	11.33	24.61	13.54	515.05	19.95

วันที่พิมพ์รายงาน 10/04/2025 15:53:57