



ประกาศเทศบาลตำบลห้วยเหนียว
เรื่อง รายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหนียว
สังกัดเทศบาลตำบลห้วยเหนียว อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี
ประจำปี เดือน เมษายน 2568

.....
ตามหนังสือ กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท 0816.2/ว 4448 ลงวันที่ 21 พฤศจิกายน 2566 เรื่อง การติดตามตรวจสอบ และประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568 ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการตามมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียนและแจ้งสถานศึกษาในสังกัดถือปฏิบัติตาม นั้น

เทศบาลตำบลห้วยเหนียว จึงขอรายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหนียว ประจำปี เดือน เมษายน 2568 โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ คุณภาพ ความปลอดภัย ความสะอาดถูกหลักอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบ 5 หมู่ ประกอบด้วย โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนเป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารจากเมนูอาหารกลางวันจากระบบ Thai School lunch โดยมีรายละเอียดที่แนบท้าย ดังนี้

จึงประกาศเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 31 มีนาคม พ.ศ.2568

(นางสุดา เสนกรรหา)

ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่

นายกเทศมนตรีตำบลห้วยเหนียว

สรุปคะแนนคุณค่าทางโภชนาการและเกณฑ์การประเมินคุณภาพอาหาร



สถาบันโภชนาการ

โรงเรียน ศพด.วัดห้วยเหินยว

ช่วงชั้น อนุบาล (3-5 ปี)

ช่วงวันที่

31/03/2568

ถึง 17/04/2568

วันที่	ชื่อรายการอาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน เอ	วิตามิน บี 1	วิตามิน บี 2	วิตามิน ซี	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
31/03/68	กล้วยน้ำว้า 1 ผลส่วนที่กินได้ 52 กรัม	1.59	0.33	0.08	0.13	0.73	0.09	1.30	0.80	2.95	4.91	2.45	8.97
	ขนมปังกรอบเนยน้ำตาล 2 ชิ้น 20 กรัม	2.19	1.81	3.21	0.52	1.21	0.00	0.50	1.20	0.00	3.04	92.60	0.69
	กล้วยจิ้มหมयो ใส่ดิน เลือด หัวผักกาด แครอท 2 ทัพพี	7.12	6.08	6.10	1.37	20.78	22.79	3.90	4.80	4.87	4.00	534.31	3.98
	ไข่ต้ม 1/2 ฟอง 25 กรัม	0.83	2.62	1.71	0.53	1.68	4.07	1.00	4.15	0.00	0.00	34.33	0.16
	รวม	11.74	10.84	11.12	2.55	24.39	26.95	6.70	10.95	7.81	11.95	663.69	13.79
01/04/68	ขนมปังแชนดริช (1 แผ่น)	1.86	2.19	1.40	0.52	1.09	0.00	1.90	0.38	0.00	3.40	88.16	0.80
	แดงโม 3 ชิ้นพอกา 55 กรัม	0.34	0.26	0.00	0.09	0.31	1.08	0.85	0.85	2.48	0.72	1.52	2.44
	มันตมน้ำตาล 2 ทัพพี	2.76	0.24	0.04	2.10	1.90	3.03	2.25	0.50	12.78	4.50	6.00	19.15
	ผัดผักบุ้งจิ้มหมयो 1 ทัพพี	3.22	5.33	8.31	0.90	8.03	5.12	14.85	4.05	2.55	3.10	320.28	1.23
	ข้าวสวยขาว 60 กรัม 1 ทัพพี	2.00	1.10	0.15	0.15	0.90	0.00	0.30	0.40	0.00	0.40	20.40	0.03
02/04/68	รวม	10.18	9.13	9.90	3.77	12.22	9.23	20.15	6.18	17.81	12.12	436.36	23.65
	แอปเปิ้ล 1/2 ผลเล็ก ส่วนที่กินได้ 55 กรัม	0.84	0.09	0.04	0.28	1.38	0.27	0.55	0.85	0.83	1.10	35.20	6.06
	เค้กชิฟฟอน 1 ชิ้นสี่เหลี่ยม 40 กรัม ขนาด 2x2 นิ้ว หน้า 2 นิ้ว	3.32	2.30	3.77	2.45	5.00	2.80	3.40	1.40	0.00	0.40	128.44	14.10
	ข้าวต้มมัดใส่กล้วย 1 ชิ้นเล็ก 22 กรัม ขนาด 1x2.5 นิ้ว หน้า 0.7 นิ้ว	1.20	0.61	0.80	0.08	1.87	0.02	0.50	0.10	0.00	1.30	92.66	2.90
	กล้วยเคี้ยวน้ำส้นใหญ่หมโย ใส่ดิน ถั่วอก ค่ะมา 2 ทัพพี	4.94	7.32	4.00	1.65	8.88	14.09	21.55	4.85	11.04	3.91	641.28	2.06
03/04/68	รวม	10.29	10.32	8.62	4.46	17.12	17.18	26.00	7.20	11.87	6.71	897.58	25.12
	ขนมปังแชนดริช (1 แผ่น)	1.86	2.19	1.40	0.52	1.09	0.00	1.90	0.38	0.00	3.40	88.16	0.80
	แกว้มังกร 3 ชิ้นพอกา 55 กรัม	0.91	0.62	0.54	0.07	0.58	0.00	2.90	1.10	3.07	3.50	2.33	5.02
	ไข่เจียว 1/4 ฟอง 14 กรัม	0.82	1.31	2.30	0.26	0.84	2.03	0.50	2.10	0.00	0.00	17.17	0.08
	ข้าวผัดกะเพราไก่ ใส่ดิน ถั่วฝักยาว หอมใหญ่ 1.5 ทัพพี	6.06	6.25	7.74	0.93	6.42	13.35	2.85	11.35	5.78	3.50	315.35	2.11
04/04/68	รวม	9.65	10.36	11.98	1.79	8.93	15.39	8.15	14.93	8.85	10.40	423.01	8.01
	ขนมปังแชนดริช (1 แผ่น)	1.86	2.19	1.40	0.52	1.09	0.00	1.90	0.38	0.00	3.40	88.16	0.80
	มะม่วงแก้วสุก 1/4 ผล ส่วนที่กินได้ 40 กรัม	0.93	0.19	0.03	0.58	0.60	2.20	1.00	1.20	8.42	2.13	19.81	5.08
	ข้าวสวยขาว 60 กรัม 1 ทัพพี	2.00	1.10	0.15	0.15	0.90	0.00	0.30	0.40	0.00	0.40	20.40	0.03
	ข้าวโพดต้ม 1/4 ผลใหญ่ 45 กรัม ขนาด 19.3x5.5 ซม.	1.88	1.19	0.44	0.19	2.70	0.27	2.05	1.80	1.69	7.50	7.17	0.13
08/04/68	ผัดไก่ ใส่ดิน ข้าวโพดอ่อน เห็ดหูหนู หอมใหญ่ 1 ทัพพี	3.38	4.52	8.48	0.36	4.26	7.64	2.15	9.70	5.04	6.25	216.32	0.39
	รวม	10.04	9.20	10.50	1.81	9.55	10.11	7.40	13.48	15.15	19.68	351.86	6.43
	คะแนนรวม 5 สัปดาห์	51.90	49.84	52.12	14.37	72.21	78.87	68.40	52.73	61.50	60.86	2,772.51	76.99
	คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สัปดาห์)	10.38	9.97	10.42	2.87	14.44	15.77	13.68	10.55	12.30	12.17	554.50	15.40
	แอปเปิ้ล 1/2 ผลเล็ก ส่วนที่กินได้ 55 กรัม	0.84	0.09	0.04	0.28	1.38	0.27	0.55	0.85	0.83	1.10	35.20	6.06
09/04/68	ถั่วเขียวค่นน้ำตาล 1.5 ทัพพี	2.51	2.60	0.18	0.49	5.56	0.06	6.00	1.50	0.53	13.05	43.54	12.74
	เค้กชิฟฟอน 1 ชิ้นสี่เหลี่ยม 40 กรัม ขนาด 2x2 นิ้ว หน้า 2 นิ้ว	3.32	2.30	3.77	2.45	5.00	2.80	3.40	1.40	0.00	0.40	128.44	14.10
	ไข่พะโล้ใส่เต้าหู้ (ไข่ 1/2 ฟอง)	2.63	5.25	5.18	1.13	6.70	4.12	1.85	6.55	0.54	2.47	285.10	3.34
	ข้าวสวยขาว 60 กรัม 1 ทัพพี	2.00	1.10	0.15	0.15	0.90	0.00	0.30	0.40	0.00	0.40	20.40	0.03
	รวม	11.29	11.35	9.33	4.51	19.53	7.26	12.10	10.70	1.90	17.42	512.67	36.26
10/04/68	แดงโม 3 ชิ้นพอกา 55 กรัม	0.34	0.26	0.00	0.09	0.31	1.08	0.85	0.85	2.48	0.72	1.52	2.44
	ข้าวต้มทะเลรวมมิตร 2 ทัพพี	3.79	6.13	1.49	1.57	4.51	3.85	1.95	2.55	1.78	2.45	524.35	0.23
	แฮมโรล 1 ชิ้นใหญ่ 40 กรัม ขนาด 3 นิ้ว หน้า 1 นิ้ว	3.99	0.90	6.63	2.55	4.40	2.57	2.40	1.00	0.00	1.07	156.46	14.44
	ข้าวโพดคั่ว 1 ทัพพี	2.00	1.11	0.61	0.19	2.58	0.24	2.00	1.70	1.65	7.22	7.27	2.07
	รวม	10.13	8.40	8.74	4.41	11.79	7.75	7.20	6.10	5.92	11.45	689.61	19.18
10/04/68	แดงโม 3 ชิ้นพอกา 55 กรัม	0.34	0.26	0.00	0.09	0.31	1.08	0.85	0.85	2.48	0.72	1.52	2.44
	เค้กชิฟฟอน 1 ชิ้นสี่เหลี่ยม 40 กรัม ขนาด 2x2 นิ้ว หน้า 2 นิ้ว	3.32	2.30	3.77	2.45	5.00	2.80	3.40	1.40	0.00	0.40	128.44	14.10
	ขนมเม็ดขนุน 3 เม็ดใหญ่ รวม 24 กรัม	2.24	1.84	3.49	1.19	0.36	0.33	2.15	4.30	0.00	2.88	7.70	3.37
	ข้าวสวยขาว 60 กรัม 1 ทัพพี	2.00	1.10	0.15	0.15	0.90	0.00	0.30	0.40	0.00	0.40	20.40	0.03
	ไก่ทอดกระเทียม 2 ข้อนกินข้าว ผักเคียง	2.60	4.08	6.20	0.45	2.09	0.85	1.25	3.95	3.34	2.08	147.93	2.05
10/04/68	รวม	10.50	9.59	13.61	4.34	8.65	5.07	7.95	10.90	5.82	6.48	305.99	21.99

11/04/68	ฝรั่ง 1/4 ผลส่วนที่กินได้ 62 กรัม	0.81	0.35	0.05	0.09	0.68	0.05	1.25	2.50	71.99	8.70	4.02	4.82
	แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ใส่เลือด ตาลึง 2 ทัพพี	1.79	5.18	2.49	1.31	17.09	6.55	14.10	3.55	2.58	2.55	256.42	0.21
	ลอดช่องเผือกข้าวโพด 1.5 ทัพพี	3.71	1.06	3.50	1.90	10.59	0.29	1.90	2.00	0.78	4.86	60.42	14.56
	เค้กชิฟฟอน 1 ชิ้นสี่เหลี่ยม 40 กรัม ขนาด 2x2 นิ้ว หน้า 2 นิ้ว	3.32	2.30	3.77	2.45	5.00	2.80	3.40	1.40	0.00	0.40	128.44	14.10
	ข้าวสวยขาว 60 กรัม 1 ทัพพี	2.00	1.10	0.15	0.15	0.90	0.00	0.30	0.40	0.00	0.40	20.40	0.03
	รวม	11.61	9.99	9.95	5.90	34.26	9.70	20.95	9.85	75.36	16.92	469.69	33.72
คะแนนรวม 4 สำหรับ		43.53	39.34	41.63	19.15	74.22	29.77	48.20	37.55	88.99	52.27	1,977.97	111.14
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สำหรับ)		10.88	9.83	10.41	4.79	18.55	7.44	12.05	9.39	22.25	13.07	494.49	27.78
17/04/68	แดงโม 3 ชิ้นพอคำ 55 กรัม	0.34	0.26	0.00	0.09	0.31	1.08	0.85	0.85	2.48	0.72	1.52	2.44
	ก๋วยเตี๋ยวเส้นมะพร้าวหมู ลวกชิ้นหมู ผัก กวางตุ้ง ถั่วงอก 2 ทัพพี	5.72	10.38	4.37	1.63	8.98	2.62	17.00	4.45	7.68	3.21	933.68	2.87
	เค้กชิฟฟอน 1 ชิ้นสี่เหลี่ยม 40 กรัม ขนาด 2x2 นิ้ว หน้า 2 นิ้ว	3.32	2.30	3.77	2.45	5.00	2.80	3.40	1.40	0.00	0.40	128.44	14.10
	ขนมใส่ไส้ 1 ชิ้น 25 กรัม ขนาด 1.8x1.8 นิ้ว หน้า 0.5 นิ้ว	1.44	0.44	2.64	0.12	1.63	0.01	0.20	0.10	0.04	0.23	51.87	3.69
	รวม	10.82	13.38	10.79	4.29	15.91	6.52	21.45	6.80	10.20	4.56	1,115.51	23.09
คะแนนรวม 1 สำหรับ		10.82	13.38	10.79	4.29	15.91	6.52	21.45	6.80	10.20	4.56	1,115.51	23.09
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สำหรับ)		10.82	13.38	10.79	4.29	15.91	6.52	21.45	6.80	10.20	4.56	1,115.51	23.09

วันที่พิมพ์รายงาน 25/03/2025 14:31:14